



Spitalul Județean  
de Urgență Bistrița

## SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRITĂ

B-dul General Grigore Bălan, nr. 43,  
420094, Bistrița, Jud. Bistrița-Năsăud  
Tel/fax: 0263 231 404

[spital.bistrita@gmail.com](mailto:spital.bistrita@gmail.com) / [spital.oficiu@gmail.com](mailto:spital.oficiu@gmail.com)

ROMÂNIA  
JUDEȚUL BISTRITĂ-NĂSĂUD



CONSILIUL JUDEȚEAN



### TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTURILOR DE INFIRMIER / INFIRMIERĂ

#### 1. Atribuțiile infirmierului / infirmierei

#### 2. Decontaminarea mediului de spital:

a. Norme tehnice privind curatarea/dezinfectia in unitatile sanitare;

– Definirea urmatorilor termeni: curatarea, dezinfectia, sterilizarea, produse biocide, substante active, produs detergent-dezinfectant, antiseptic, dezinfectie de nivel inalt, mediu si scazut, sterilizare chimica.

b. Reguli generale in aplicarea programului de curatare:

- Curatarea – dezinfectia curenta
- Curatarea – dezinfectia ciclica
- Reguli generale de practica a dezinfectiei si a dezinfectantelor
- Criterii de utilizare si pastrare corecta a produselor dezinfectante
- Obligatiile personalului efector

#### 3. Gestionarea deseurilor rezultate din activitatile medicale:

- Obiective si domenii de aplicare
- Clasificarea pe categorii a deseurilor rezultate din activitatile medicale
- Ambalarea deseurilor – recipiente pe categorii de coduri de culoare
- Depozitarea temporara
- Transportul deseurilor rezultate din activitatile medicale din incinta spitalului

#### 4. Norme tehnice privind serviciile de spalatorie pentru unitatile medicale, cu adaptare la modelul de lucru in cadrul Spitalului Județean de Urgență Bistrița:

- Schimbarea lenjeriei (periodicitate si tehnica de efectuare)
- Colectarea de la sursa si ambalarea lenjeriei
- Transportul si ambalarea lenjeriei murdare
- Sortarea lenjeriei
- Depozitarea si transportul lenjeriei curate

Avertisment! Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Județean de Urgență Bistrița.  
Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate dreptul spitalului.



ISO 9001:2015  
42237/A/0001/UK/Ro

ISO 14001:2015  
42237/C/0001/UK/Ro

OHSAS 18001:2007  
42237/B/0001/UK/Ro

**5 Modalitati de prevenire a infectiilor asociate asistentei medicale si control al riscului pentru accidente cu expunere la sange (AEES) si a altor tipuri de expunere profesionala**

- a) Precautiunile standard - Măsurile minime obligatorii pentru prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistentei medicale;
- b) Măsurile de urgență în caz de expunere accidentală la produse biologice.

**6. Asigurarea condițiilor igienice, a confortului bolnavilor internați:**

- Schimbarea lenjeriei de pat fără pacient
- Schimbarea lenjeriei de pat cu pacientul imobilizat
- Schimbarea lenjeriei de corp a pacientului imobilizat la pat
- Toaleta pacientului imobilizat la pat (îngrijirea ochilor, mucoasei nazale, a parului, urechilor, cavității bucale, îngrijirea protezei)
- Schimbarea poziției pacientului imobilizat, adinamic (din decubit dorsal în poziție șezând, din poziție șezând în decubit dorsal)
- Mobilizarea pacientului (mobilizarea pasivă, așezarea pacientului în fotoliu, ridicarea pacientului în poziție ortostatică, efectuarea primilor pași)
- Transportul bolnavilor în spital

**7. Drepturile și obligațiile salariatului**

**8. Răspunderea disciplinară a salariatului**

**9. Drepturile pacientului**

**BIBLIOGRAFIE:**

1. Fișa postului pentru infirmier / infirmiera
2. ORDIN nr. 961 din 19 august 2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;
3. Ordinul nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistentei medicale în unitățile sanitare
4. Ordinul nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activității medicale
5. Legea nr. 53/2003 – Codul Muncii, republicată, art. 39, art. 247-252
6. Legea nr. 46/ 2003 – Legea drepturilor pacientului
7. Proceduri interne:
  - Proceduri privind igiena și confortul pacientului;
  - Procedura de schimbare a lenjeriei (periodicitate) și tehnica de efectuare;
  - Procedura privind curățarea și dezinfectia lenjeriei;
  - Efectuarea transportului bolnavului în spital.

**DIRECTOR ÎNGRIJIRI,  
REMEȘ GABRIELA ANTONETA**

Avertisment! Acest document conține informații și date care sunt proprietatea Spitalului Județean de Urgență Bistrița. Reproducerea și difuzarea sunt în exclusivitate dreptul spitalului.



ISO 9001:2015  
42237/A/0001/UK/Ro

ISO 14001:2015  
42237/C/0001/UK/Ro

OHSAS 18001:2007  
42237/B/0001/UK/Ro