



CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA-NĂSĂUD
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404
E-mail: spital.bistrita@gmail.com / spital.oficiu@gmail.com

Nr. 1046 / 29.01 .2020

A N U N T

SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA organizează concurs
în data de 03.03.2020 pentru ocuparea pe durată nedeterminată a unui
post de **FIZIOKINETOTERAPEUT / KINETOTERAPEUT (S)** la Laborator
medicină fizică, recuperare și balneologie – Ambulator

Concursul se va desfășura în conformitate cu H.G. nr. 286/2011 pentru
aprobarea Regulamentului-cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a
unui post vacant sau temporar vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor
de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului
contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

Până la data de **25.02.2020 ora 13,00**, candidații depun la Comp. resurse umane
din str.Aleea Basmului nr. 2 Bistrita dosarul de concurs, care va conține în mod
obligatoriu:

- a) Copia actului de identitate;
- b) Formularul de înscriere;
- c) Curriculum Vitae;
- d) Copiile diplomelor de studii/foaie matricolă/acte care atestă efectuarea unor
specializări;
- e) Copia carnetului de muncă și adeverință care să ateste vechimea în muncă și
în specialitate ;
- f) Cazier judiciar ;
- g) Adeverință de integritate, potrivit prevederilor din Legea nr. 118/2019 (se eliberează
în 1-3 zile de la solicitare, de către Inspectoratul de Poliție)
- h) Adeverință care să ateste starea de sănătate corespunzătoare ;
- i) Copia fișei de evaluare a performanței profesionale individuale sau o
recomandare de la ultimul loc de muncă;
- j) Copia Autorizației de Liberă Practică.

Copiile de pe actele prevăzute mai sus se prezintă însoțite de documentele
originale, care se certifică pentru conformitate de către secretariatul comisiei de
concurs, sau în copii legalizate.

Formularul de înscriere la concurs se pune la dispoziție de către Comp. resurse
umane al Spitalului Județean de Urgență Bistrița care asigură și secretariatul comisiei
de concurs.

Pentru a participa la concurs candidatul trebuie să îndeplinească cumulativ
următoarele condiții :

- a) să îndeplinească condițiile prevăzute de lege în vederea exercitării profesiei
în România;
- b) să aibă deplină capacitate de exercițiu;



ISO 9001:2015
42237/A/0001/UK/Ro

ISO 14001:2015
42237/C/0001/UK/Ro

OHSAS 18001:2007
42237/B/0001/UK/Ro



- c) să aibă o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată de medicul de familie sau de medicul de specialitate medicina muncii;
- d) să îndeplinească condițiile de studii prevăzute de lege pentru postul pentru care candidează, respectiv să fie absolvent al studiilor de specialitate în domeniul sanitar de nivel S;
- e) să nu fie condamnat pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului sau contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciu, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals și a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției vacante pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea ;
- f) îndeplinirea condițiilor specifice pentru ocuparea postului vacant de **fiziokinetoterapeut / kinetoterapeut (S)**:
 - diplomă de licență în fiziokinetoterapie/kinetoterapie și motricitate specială (absolvent a Universitatii de Medicină și Farmacie/Facultății de Educație Fizică și Sport);
 - Autorizației de liberă practică;
 - minim 6 luni vechime ca fiziokinetoterapeut / kinetoterapeut.

Concursul va cuprinde două probe, o probă scrisă și o probă orală/practică din tematica și bibliografia de concurs. Durata probei scrise se stabilește de comisia de concurs în funcție de gradele de dificultate și complexitate a subiectelor și nu poate depăși 3 ore. Promovarea probei scrise este obligatorie pentru susținerea probei orale.

Sunt declarați admisi candidații care au obținut cel puțin nota 7 la fiecare probă.

Fiecare probă a concursului va fi notată cu note de la 1 la 10.

Stabilirea candidaților care urmează să ocupe posturile scoase la concurs se va face în ordinea mediei generale, determinate pe baza mediei aritmetice a notelor obținute de candidați la fiecare probă.

Comunicarea rezultatelor finale ale concursului se face prin afișare la locul desfășurării concursului, cu mențiunea "admis" sau "respins"

Anunțul de concurs se afișează la sediul administrativ al Spitalului Județean de Urgență Bistrița din str.Aleea Basmului nr. 2 Bistrița, precum și pe site-ul spitalului www.spital.bistrita.ro unde se publică și tematica de concurs și bibliografia.

Concursul va avea loc în biblioteca de la etaj VI al locației spitalicești din str.G-ral Grigore Bălan nr. 43 Bistrița. În data de **03.03.2020** orele 9.00 candidații vor fi prezenți în sala de examen unde se va face apelul nominal al candidaților și verificarea identității pe baza buletinului de identitate sau a cărții de identitate.

După verificarea identității candidaților ieșirea din sală a acestora atrage eliminarea din concurs, cu excepția situațiilor de urgență.

CONDUCEREA,



ISO 9001:2015
42237/A/0001/UK/Ro

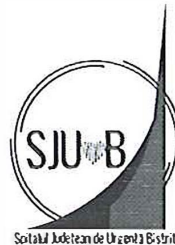
ISO 14001:2015
42237/C/0001/UK/Ro

OHSAS 18001:2007
42237/B/0001/UK/Ro





CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA-NĂSĂUD
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404
E-mail: spital.bistrita@gmail.com / spital.oficiu@gmail.com

APROBAT
MANAGER
Ec. Lazany Gabriel

Tematica și Bibliografia pentru ocuparea prin concurs a postului de
Fiziokinetoterapeut / Kinetoterapeut (S)

TEMATICA:

1. Evalurea pacientului in recuperarea medicala: principii de diangostic privind relatia boala – disfuncție, incapacitate, infirmitate, handicap;
2. Hemiplegia de cauza vasculara: tablou clinic, program terapeutic si recuperare;
3. Boala Parkinson: tablou clinic si principii de tratament;
4. Recuperarea medicala in sechelele post traumatice ale membrului inferior (sold, genunchi, complexul glezna - picior);
5. Recuperarea medicala in sechelele post traumatice ale membrului superior (umar, cot, pumn, mana);
6. Poliartrita reumatoida: etiopatogenie, diagnostic pozitiv si diferential, program terapeutic si de recuperare;
7. Boala artrozica: etiopatogenie, tablou clinic, diagnostic pozitiv si diferential;
8. Coxartroza si gonartroza : principii generale de tratament si programe specifice de recuperare;
9. Manifestari degenerative reumatismale disco – vertebrale: etiopatogenie, diagnostic pozitiv si diferential, program terapeutic si de recuperare;
10. Reumatismul periarticular (fibromialgia, bursite, tendinite, paniculite, capsulite, periartrita scapulo – humerala): diagnostic, principii de tratament si programe specifice de recuperare;
11. Elemente de recuperare medicala in patologia cardio- vasculara si respiratorie;
12. Elemente de recuperare medicala in geriatrie;
13. Electroterapia de electrostimulare: curentul galvanic, curentii de joasa frecventa, curentii de medie frecventa;
14. Terapia de inalta frecventa : unde scurte, unde decimetrice, inalta frecventa pulsatile (indicatii, contraindicatii);
15. Terapia cu ultrasunete (indicatii, contraindicatii);
16. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);
17. Tehnici si exercitii de crestere a fortei si a rezistentei musculare, antrenamentul la effort;
18. Tehnici de reeducare respiratorie;
19. Kinetoterapia in periartrita scapulo – humerala;



ISO 9001:2015
42237/A/0001/UK/Ro

ISO 14001:2015
42237/C/0001/UK/Ro

OHSAS 18001:2007
42237/B/0001/UK/Ro



20. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea suferintelor de sold si de genunchi (reumatism degenerativ, inflamator, posttraumatic, inclusiv protezare);
21. Kinetoterapia de recuperare in spondilita anchilozanta;
22. Kinetoterapia de recuperare in afectiunile coloanei lombo – sacrate si radiculopatii (inclusiv bolnavi cu sechele dupa laminectomie);
23. Kinetoterapia in recuperare in hemiplegie;
24. Elemente de masaj.

BIBLIOGRAFIE:

1. Constantin Popa :Neurologie – tratat, Editura Nationala, 1997;
2. Adrian Nica: Recuperare medicala, Editura Universitatea "Carol Davila", 2004;
3. E. Popescu : Compendiu si reumatologie, Editura Tehnica, 1997;
4. Kiss J: Fizio-kinetoterapia si recuperarea in afectiunile aparatului locomotor, Editura Medicala, Bucuresti, 1999;
5. Sbenghe T: Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, Editura Medicala, Bucursti, 1987;
6. Radulescu: Electroterapie, Editura Medicala, 2004.



ISO 9001:2015
42237/A/0001/UK/Ro

ISO 14001:2015
42237/C/0001/UK/Ro

OHSAS 18001:2007
42237/B/0001/UK/Ro





CONSILIUL JUDEȚEAN BISTRIȚA-NĂSĂUD
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404
E-mail: snital.bistrita@gmail.com / snital.oficiu@gmail.com

Nr. _____ / _____ din _____

Către,
Spitalul Județean de Urgență Bistrița

Subsemnata(ul), _____, cu domiciliul în
localitatea _____, str. _____, bloc _____, sc. _____, ap. _____,
județul _____, nr. telefon _____, adresă de e-mail: _____,
_____ , având profesia de _____, absolvent(a) al/a
_____ ,
promoția _____ ,vă rog să-mi aprobați înscrierea la concursul pentru ocuparea postului de
_____ , organizat în data de
_____ .

În acest sens, depun următoarele documente:

1. Copia actului de identitate;
2. Curriculum Vitae;
3. Copiile diplomelor de studii și acte care atestă efectuarea unor specializări și foaia matricolă;
4. Copia carnetului de muncă și adeverință care să ateste vechimea în muncă și în specialitate;
5. Cazier judiciar;
6. Adeverință de integritate, potrivit prevederilor din Legea nr. 118/2019 (se eliberează în 1-3 zile de la solicitare, de către Inspectoratul de Poliție)
7. Adeverință care să ateste starea de sănătate corespunzătoare;
8. Copia fișei de evaluare a performanței profesionale individuale sau o recomandare de la ultimul loc de muncă;
9. Copia Autorizației de Liberă Practică
10. Alte acte relevante.

Subsemnata (ul), _____, declar că am luat
la cunoștință de conținutul Notei de informare privind prelucrarea datelor cu caracter personal de către
Spitalul Județean de Urgență Bistrița și condițiile privind exercitarea drepturilor mele.

Data:

Semnătura:



ISO 9001:2015
42237/A/0001/UK/Ro

ISO 14001:2015
42237/C/0001/UK/Ro

OHSAS 18001:2007
42237/B/0001/UK/Ro

