




Nr. 6424 din 30.06.2022


PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ

Titlu:	IGIENA MĂINILOR		
	SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA		
Numărul Documentului:	PO.SJUB-SPIAAM-07		
Nivelul Reviziei:	2	Exemplarul nr:	0
DOCUMENT CONTROLAT			

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 2 of 19
		Exemplar nr. 0


1. Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale

Nr. crt	Elemente privind responsabilii/operatiunea	Nume și prenume	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	
1.1	Elaborat	Dr. Mureșan Gabriela Cristina As. Med. Pr. Ursa Diana Georgeta	Medic coordonator As. șef SPIAAM	30.06.2022 30.06.2022	[Redacted Signatures]
1.2	Verificat	As. med. pr. Remeș Gabriela Antoneta	Dir. Îngrijiri	30.06.2022	
1.3	Avizat	Dr. Deak Maria Gabriela	Dir. Medical	30.06.2022	
1.4	Avizat	Av. Halas Niculae	Consultant juridic	30.06.2022	
1.5	Avizat	Ec. Morușan Mihaela	Șef SMCSS	30.06.2022	
1.6	Aprobat	Ec. Lazany Gabriel	Manager	30.06.2022	

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 3 of 19
		Exemplar nr. 0


2.Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul procedurii

	Ediția / revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile editiei sau revizieie editiei
0	1	2	3	4
2.1	Ediția I	x	x	
2.2.	Ediția II	Revizia 0	Conformare la cerințele Ord. SGG 600/2018 privind Controlul intern managerial în unitățile publice	29.05.2019
2.3.	Revizia 1		Actualizare	24.02.2022
2.4.	Revizia 2	Pct.7, Pct.8	Conformare la Ord. MS. 1761/2021	

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 4 of 19
		Exemplar nr. 0

3. Cuprins

Numărul componentei în cadrul procedurii operaționale	Denumirea componentei din cadrul procedurii operaționale	Pagina
	Coperta	
1.	Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale	2
2.	Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale	3
3.	Cuprins	4
4.	Scopul și riscurile procedurii operaționale	5
5.	Domeniul de aplicare a procedurii operaționale	6
6.	Documentele de referință (reglementări) aplicabile activității procedurale	7
7.	Definiții și abrevieri ale termenilor utilizați în procedura operațională	8-9
8.	Descrierea procedurii operaționale	10-16
9.	Responsabilități și răspunderi în derularea activității	17-18
10.	Indicatori de monitorizare	19
11.	Anexe, înregistrări, arhivări	20

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 5 of 19
		Exemplar nr. 0


4. Scopul procedurii operaționale și riscurile pe care le tratează

4.1. Scopul procedurii:

- Procedura stabilește modul de asigurare a igienei mâinilor: dezinfecția prin spălare, respectiv dezinfecția prin frecare a mâinilor personalului medico-sanitar și auxiliar din cadrul secțiilor/compartimentelor/ laboratoarelor/ serviciilor medicale din cadrul spitalului, având ca rezultat reducerea florei microbiene rezidente, respectiv îndepărtarea florei microbiene tranzitorii de pe mâini.
- Stabilește modalitatea de efectuare a spălării corespunzătoare a mâinilor personalului medico-sanitar și auxiliar din spital.
- Dă asigurări cu privire la existența documentației adecvate derulării activității de gestionare a bunurilor, identifică neconcordanțele existente, constată existența diferențelor în timpul desfășurării activității;
- Asigură continuitatea activității, inclusiv în condiții de fluctuație a personalului;
- Sprijină auditul și/sau alte organisme abilitate și acțiuni de auditare și/sau control, iar pe manager, în luarea deciziei.


4.2. Riscurile pe care le tratează procedura sunt:

Riscul apariției IAAM atât în rândul personalului medical și auxiliar cât și în rândul pacienților.

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 6 of 19
		Exemplar nr. 0

5. Domeniul de aplicare a procedurii operaționale

- Procedura se utilizează de către secțiile/ compartimentele/ laboratoarele/ serviciile medicale din cadrul SJUB în vederea desfășurării corecte a modalității de spălare a mâinilor: dezinfecția prin spălare, respectiv dezinfecția prin frecare a mâinilor personalului medico-sanitar și auxiliar din cadrul secțiilor/ compartimentelor/ laboratoarelor/ serviciilor medicale din cadrul spitalului.
- Procedura este disponibilă tuturor angajaților SJUB prin rețeaua de intranet.

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 7 of 19
		Exemplar nr. 0

6. Documente de referință (reglementări) aplicabile activității procedurale

6.1. Reglementări internaționale

- SR EN ISO 9001:2015 Sisteme de management al calității;
- SR EN ISO 14001:2015 Sisteme de management de mediu. Cerințe cu ghid de utilizare;

6.2 Legislație primară


- Legea Nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății cu modificări și completări ulterioare;

6.2. Legislație secundară

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1142/2013 privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști;
- Ordinul Ministerului Sănătății Nr. 446 din 18 aprilie 2017 privind aprobarea Standardelor, Procedurii și metodologiei de evaluare și acreditare a spitalelor;
- Ordinul Ministerului Sănătății Nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
- Ordinul Ministerului Sănătății Nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia;
- Ordinul SGG nr. 600/2018 privind aprobarea Codului controlului intern managerial al entităților publice;

6.3. Alte documente, inclusiv reglementări interne ale SJUB


- Regulament de organizare și funcționare (ROF);
- Regulament de ordine interioară (ROI);
- Fișe de post.

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 8 of 19
		Exemplar nr. 0

7. Definiții și abrevieri ale termenilor utilizați în procedura operațională


7.1. Definiții ale termenilor

Nr. Crt.	Termenul	Definiția și/sau, dacă este cazul, actul care definește termenul
1.	Procedura operațională	Prezentarea formalizată, în scris, a tuturor pașilor ce trebuie urmați, a metodelor de lucru stabilite și a regulilor de aplicat în vederea realizării unei activități, a atribuțiilor și sarcinilor de serviciu. Descrie o activitate sau un proces care se desfășoară la nivelul unuia sau mai multor componente structurale, putând fi astfel elaborată de către unul, sau, prin colaborare, de mai multe componente structurale;
2.	Ediție a unei proceduri operaționale	Forma inițială sau actualizată, după caz, a unei proceduri operaționale, aprobată și difuzată;
3.	Curățare	Etapa preliminară obligatorie, permanentă și sistematică în cadrul oricărei activități sau proceduri de îndepărtare a murdăriei (materie organică și anorganică) de pe suprafețe (inclusiv tegumente) sau obiecte, prin operațiuni mecanice sau manuale, utilizându-se agenți fizici și/sau chimici, care se efectuează în unitățile sanitare de orice tip, astfel încât activitatea medicală să se desfășoare în condiții optime de securitate;
4.	Echipament individual de protecție	(de exemplu: mănuși, halate, protectoare faciale), în funcție de expunerea anticipată. Igiena mâinilor este întotdeauna etapa finală după îndepărtarea și aruncarea echipamentului;
5.	Igiena mâinilor	Este esențială pentru a reduce riscul de răspândire a infecțiilor. Utilizarea antisepticelor alcoolice este metoda preferată în toate situațiile clinice, cu excepția cazurilor când mâinile sunt vizibil murdare (de exemplu, sânge, alte fluide biologice) sau după examinarea pacienților cu infecție cu <i>clostridium difficile</i> sau <i>norovirus</i> , situații în care trebuie utilizate apa și săpunul;
6.	Produse Biocide	Sunt reprezentate de acele substanțe active/preparate, conținând una sau mai multe substanțe active, condiționate într-un produs cu rol în dezinfecție;

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 9 of 19
		Exemplar nr. 0

7.2. Abrevieri ale termenilor

Nr. crt	Abrevierea	Termenul abreviat
1.	P.O.	Procedură operațională
2.	E	Elaborare
3.	V	Verificare
4.	A	Aprobare
5.	Ap.	Aplicare
6.	Ah.	Arhivare
7.	SJUB	Spitalul Județean de Urgență Bistrița
8.	RMC	Reprezentantul Managementului Calității
9.	SCM	Sistem de Control Managerial
10.	SMCSS	Serviciul de management al calității serviciilor de sănătate
11.	SPIAAM	Serviciul de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale
12.	IAAM	Infecții asociate asistenței medicale

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 10 of 19
		Exemplar nr. 0

8. Descrierea procedurii operaționale

8.1. Generalități

Măinile constituie căi de transmitere pentru aproape orice fel de agenți patogeni de la un pacient la altul sau de la un membru al personalului la pacient.

Igiena mâinilor este cea mai importantă modalitate de prevenire a infecției asociate asistenței medicale. Pentru a proteja pacienții de infecții asociate asistenței medicale, igiena mâinilor trebuie să se realizeze periodic și complet.

Strategia privind igiena mâinilor personalului SJUB urmărește obiectivele Programului anual de îmbunătățire a igienei mâinilor (Anexa 6 a procedurii) aprobat de către conducerea spitalului și difuzat personalului medico-sanitar și auxiliar spre luare la cunoștință și aplicare.

Produsele biocide încadrate în tipul 1 de produs, sunt utilizate pentru:

- a) dezinfecția igienică și chirurgicală a mâinilor prin spălare;
- b) dezinfecția igienică și chirurgicală a mâinilor prin frecare.


Produsele biocide încadrate în tipul 1 de produs, trebuie să îndeplinească următoarele cerințe :

- se utilizează numai în scopul pentru care au fost avizate;
- se respectă întocmai indicațiile de utilizare din avizul CNPB, pus la dispoziție de către furnizor;
- se notează pe flacon data și ora deschiderii;
- este interzisă transvazarea în alt flacon;
- este interzisă recondiționarea flaconului;
- este interzisă completarea unui flacon pe jumătate golit în alt flacon;
- este interzisă amestecarea, precum și utilizarea succesivă a două produse diferite din același tip (ex. două soluții diferite pentru dezinfecția mâinilor prin frecare aplicate succesiv).
- flaconul se manipulează cu atenție; în cazul flacoanelor cu soluție antiseptică este interzisă atingerea gurii flaconului, pentru a se evita contaminarea;
- sunt de preferat produsele condiționate în flacoane cu cantitate mică;
- flacoanele trebuie păstrate la adăpost de lumină și departe de surse de căldură.

8.2. Resurse necesare

8.2.1 .Resurse materiale

- apă curentă
- săpun lichid, săpun lichid dezinfectant, săpun chirurgical.
- hârtie prosop, prosop steril
- soluție hidroalcoolică
- apă sterilă/microfiltrată bacteriologic

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 11 of 19
		Exemplar nr. 0

- perii sterile.

8.2.2. Resurse umane

- Personalul medico- sanitar al sețiilor/ compartimentelor

8.2.3. Resurse financiare

- Cheltuieli cu birotica, PC și imprimantă, xerox, registre tipizate, cu substanțele biocide, săpun lichid, consumabile de unică folosință etc.

8.3. Mod de lucru

Igiena mâinilor

Este cea mai importantă măsură pentru a reduce riscul de răspândire a infecțiilor asociate asistenței medicale.

Cele 5 momente importante ale spălării mâinilor sunt: (Anexa nr. 3)

1. înainte de a intra în contact cu pacientul;
2. înainte de a efectua proceduri aseptice;
3. după expuneră la fluide ale corpului;
4. după contactul cu pacientul;
5. după atingerea obiectelor aflate în contact sau în apropierea pacientului;

Condiții pentru ca spălarea mâinilor să fie eficientă:


- În vederea asigurării igienei corecte și eficiente a mâinilor personalului medico-sanitar și de îngrijire, este interzisă purtarea inelelor, brățărilor, ceasurilor sau altor bijuterii;
- Este interzisă în unități medicale purtarea unghiilor lungi, lăcuite sau artificiale.

Procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc

I. Nivel de risc minim: Spălarea simplă cu apă și săpun

În următoarele situații:

- când mâinile sunt vizibil murdare;
- la începutul și la sfârșitul programului de lucru;
- în caz de contact cu produse biologice;
- după folosirea grupului sanitar;
- în cazul pacienților cu infecție cu clostridium difficile.

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 12 of 19
		Exemplar nr. 0

Materiale necesare: apă curentă caldă, săpun lichid, prosop de hârtie (de unică utilizare).

Tehnica de lucru;

- a) Deschiderea robinetului de apă și umezirea mâinilor;
- b) Parcurgerea procedurii standardizate (**Anexa nr. 4**), conform următoarelor etape ale spălării mâinilor:
 - * Se freacă mâinile între ele, palmă peste palmă;
 - * Palma mâinii drepte peste dosul mâinii stângi, cu degetele încrucișate și invers, palma mâinii stângi peste dosul mâinii drepte, pătrunzând în spațiile interdigitale;
 - * Palmele între ele cu degetele flectate, încrucișate;
 - * Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;
 - * Frecarea și rotirea degetului mare stâng prins în palma dreaptă și invers;
 - * Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele strânse ale mâinii drepte, pe palma stângă și invers.
- c) Clătire abundentă cu apă (de preferat caldă);
- d) Ștergerea mâinilor prin tamponare cu prosop de unică folosință;
- e) Inchiderea robinetului (folosind hârtie prosop);
- f) Aruncarea prosopului de hârtie folosit în recipientul pentru deșeuri asimilabile celor menajere (în sac negru), fără a-l atinge.

II. Nivel de risc intermediar:

- a) dezinfectia igienică a mâinilor prin spălare cu apă și săpun dezinfectant ;
- b) dezinfectia igienică prin frecare cu soluție hidroalcoolică (metoda de elecție).


În următoarele situații:

- înainte de contactul cu pacientul;
- înainte de proceduri aseptice;
- înainte și după utilizarea mănușilor ,în caz de contact cu lichide biologice;
- după contactul cu pacientul;
- după contact cu mediul ambiental al pacientului.

a) Dezinfectia igienică prin spălare

Tehnica de lucru:

- Deschiderea robinetului de apă (de preferat caldă) și umezirea mâinilor;
- Punerea în palmă a unei cantități suficiente de săpun lichid pentru a acoperi toată suprafața mâinilor (de regulă o doză de săpun lichid dezinfectant - 3 ml), în funcție de recomandările producătorului;

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 13 of 19
		Exemplar nr. 0

- Săpunire timp de 1 minut pe toată suprafața mâinilor până deasupra articulației pumnului;
- Spălarea conform procedurii standardizate (Anexa nr. 4) prin parcurgerea următoarelor etape:
- * Se freacă mâinile între ele, palmă peste palmă;
- * Palma mâinii drepte peste dosul mâinii stângi, cu degetele încrucișate, și invers palma mâinii stângi peste dosul mâinii drepte, pătrunzând în spațiile interdigitale;
- * Palmele între ele cu degetele flectate, încrucișate;
- * Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;
- * Frecarea și rotirea degetului mare stâng prins în palma dreaptă și invers;
- * Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele strânse ale mâinii drepte, pe palma stângă și invers;
- * Clătire abundentă cu apă (de preferat caldă) dinspre zonele spălate spre cele nespălate, de la vârful degetelor spre articulația pumnului, mâna fiind orientată cu degetele ținute în sus;
- * Ștergerea mâinilor prin tamponare cu prosop de hârtie (de unică folosință);
- * Închiderea robinetului cu mâna în care este prosopul, evitându-se contactul cu robinetul;
- * Aruncarea prosopului de hârtie folosit în recipientul pentru deșeuri asimilabile celor menajere (în sac negru), fără a-l atinge.


b) Dezinfecția igienică prin frecare **Tehnica de lucru:**

Punerea în mâna uscată a unei cantități suficiente de soluție de dezinfecție a mâinilor prin frecare (soluție hidroalcoolică), pentru ca să acopere întreaga suprafață a tegumentelor mâinii. Frecarea mâinilor timp de 30 secunde - 1 minut, conform procedurii standardizate descris în Figura din Anexa nr. 5, până la pătrunderea completă a soluției antiseptice în piele:

- Se freacă mâinile între ele, palmă peste palmă;
- Palma mâinii drepte peste dosul mâinii stângi, cu degetele încrucișate, și invers palma mâinii stângi peste dosul mâinii drepte, pătrunzând în spațiile interdigitale;
- Palmele între ele cu degetele flectate, încrucișate;
- Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;
- Frecarea rotativă a degetului mare stâng prins în palma dreaptă și invers;
- Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele strânse ale mâinii drepte, pe palma stângă și invers.
- Se așteaptă pătrunderea completă a soluției dezinfectate în piele, respectiv uscarea mâinilor înainte de a practica orice îngrijire medicală. Odată uscate mâinile sunt dezinfectate.

NOTA

- * Precauțiunile standard prevăd folosirea mănușilor de unică utilizare ori de câte ori se anticipează contactul cu sânge sau cu alte lichide biologice

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 14 of 19
		Exemplar nr. 0

- * Totodată, conform Precauțiunilor speciale se impune purtarea mănușilor de protecție în situația îngrijirilor medicale a pacienților septici și cu boli infecto-contagioase (inclusiv infecția cu virusul SARS-COV-2),
- * Suplimentar spălării mâinilor, purtarea mănușilor are un rol important în reducerea riscului de transmitere a microorganismelor;
- * Mănușile sterile sau de unică folosință nu se reutilizează. Niciodată nu se spală mănușile

III. Nivelul de risc înalt:

- a) dezinfecția chirurgicală a mâinilor prin spălare cu apă și săpun chirurgical (pe baza de povidoniodine sau clorhexidină), urmată de căătire cu apă filtrată și ștergere cu prosop steril
- b) dezinfecția chirurgicală a mâinilor prin frecare cu soluții hidroalcoolice. Aplicarea alcoolului se va face pe mana uscata.

Scopul: distrugerea florei microbiene tranzitorii de pe mâini și reducerea celei rezidente.

În următoarele situații:

- înainte de orice intervenție chirurgicală;
- înaintea tuturor manevrelor care necesită o asepsie de tip1 chirurgical (minim invazive).


Produse necesare: - apă sterilă / microfiltrată bacteriologic;

- săpun antiseptic lichid;
- produs antiseptic hidroalcoolic;

Dezinfecția chirurgicală prin spălare cu apă sterila și săpun chirurgical

Tehnica de lucru:

- Se udă mâinile și antebrațele până la cot, abundent;
- Se pune în palmă o doză de săpun lichid antiseptic, conform recomandărilor producătorului (Anexa nr. 5) și se săpunesc mâinile și antebrațele timp de 2 minute (1 minut pentru fiecare mână);
- Se clătesc mâinile și antebrațele, lăsând apa să curgă dinspre degete spre coate;
- Se clătesc mâinile și antebrațele, lăsând apa să curgă dinspre degete spre coate (mâinile în sus);
- Se pune în palmă o nouă doză de săpun lichid antiseptic și se săpunesc bine mâinile, extremitățile degetelor, spațiile interdigitale, articulația mâinii și antebrațele, timp de 1 minut pentru fiecare mână (Anexa 4) ;
- Timp total de contact între piele și săpunul lichid antiseptic: **cel puțin 5 minute;**

 <p>SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>SPĂLAREA MĂINILOR</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 15 of 19
		Exemplar nr. 0

- Se clătește începând cu extremitățile degetelor și terminând cu coatele, apa curgând dinspre degete spre coate (măinile ținute în sus);
- Se usucă prin tamponare cu un prosop steril;


Dezinfecția chirurgicală prin frecare cu soluție hidroalcoolică

Tehnica de lucru

Punerea în mână uscată a unei cantități suficiente de soluție de dezinfecție a mâinilor prin frecare (soluție hidroalcoolică), pentru ca să acopere întreaga suprafață a tegumentelor mâinii.

Frecarea mâinilor timp de 30 secunde - 1 minut, conform procedurii standardizate descris în Figura din Anexa nr. 5, până la pătrunderea completă a soluției antiseptice în piele:

- Se freacă mâinile între ele, palmă peste palmă;
- Palma mâinii drepte peste dosul mâinii stângi, cu degetele încrucișate, și invers palma mâinii stângi peste dosul mâinii drepte, pătrunzând în spațiile interdigitale;
- Palmele între ele cu degetele flectate, încrucișate;
- Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;
- Frecarea rotativă a degetului mare stâng prins în palma dreaptă și invers;
- Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele strânse ale mâinii drepte, pe palma stângă și invers.
- Se așteaptă pătrunderea completă a soluției dezinfectate în piele, respectiv uscarea mâinilor înainte de a practica orice îngrijire medicală. Odată uscate mâinile sunt dezinfectate.

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MÂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 16 of 19
		Exemplar nr. 0

9. Responsabilități

Comitetul director :

- verifică și aprobă alocarea bugetului aferent derulării corespunzătoare a activităților legate de igiena mâinilor personalului
- se asigură de derularea legală a achizițiilor și aprovizionarea tehnico-materială

Manager:

- răspunde de asigurarea bugetară și achiziția de materiale și dezinfectante bunuri necesare asigurării igienei corespunzătoare a mâinilor personalului, obiectiv cuprins în planul anual aprobat pentru supravegherea, prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale;

Directorul medical

- controlează respectarea procedurilor și protocoalelor implementate pentru supravegherea, prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale de la nivelul secțiilor și serviciilor din unitate, în colaborare cu medicii șefi de secție;

Directorul de îngrijiri

- prelucrează procedura operațională privind igiena mâinilor, elaborată de serviciul de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale cu asistentele șefe de secție;
- propune directorului economic/financiar-contabil planificarea aprovizionării cu materiale necesare respectării acestei proceduri;

Directorul financiar – contabil


- răspunde de planificarea bugetară în conformitate cu planul de activitate aprobat;
- răspunde de asigurarea întocmai și la timp a necesarului de materiale, produse dezinfectante necesare implementării procedurii operaționale privind igiena mâinilor;

Serviciul de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale (SPIAAM)

- elaborează procedura operațională privind igiena mâinilor;
- verifică prin sondaj respectarea procedurii privind igiena mâinilor;
- efectuează recoltări în cadrul autocontrolului microbiologic prin teste de pe tegumentele mâinilor personalului;
- întocmește Evidențele trimestrială/semestrială/anuală a rezultatelor probelor de sanitație-tegument mâini personal medico-sanitar și auxiliar pentru fiecare sector de activitate (conform formularului din Anexa 7 a PO privind autocontrolul microbiologic).

Medicul șef de secție / Bloc operator:

- organizează, controlează și răspunde pentru derularea activităților proprii secției, conform planului anual de supraveghere și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale din unitatea sanitară, implicit activitățile legate de asigurarea igienei corespunzătoare a mâinilor la personal;
- prelucrează procedura operațională privind igiena mâinilor cu personalul din subordine; supraveghează și verifică respectarea procedurii operaționale privind igiena mâinilor;

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MÂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 17 of 19
		Exemplar nr. 0

Medicul curant:

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor

Asistentul șef secție / compartiment:

- prelucrează procedura operațională privind igiena mâinilor cu personalul din subordine;
- supraveghează și verifică respectarea procedurii operaționale privind igiena mâinilor;
- participă la recoltarea probelor de autocontrol împreună cu echipa serviciului de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale;
- asigură necesarul de materiale (săpun lichid, produse biocide, dezinfectant) prin întocmirea la timp a referatelor de necesitate;

Asistenta medicală:

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor;

Infirmiera:


- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor;

Brancardierul:

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor


Îngrijitoarea de curățenie

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MÂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 18 of 19
		Exemplar nr. 0

10. Indicatori de monitorizare

- Număr personal instruit x 100 / Număr total personal medico- sanitar și auxiliar;
- Număr total probe portaj germeni recoltate x 100 / Număr total personal medico-sanitar și auxiliar, în fiecare sector de activitate;
- Număr probe portaj cu germeni patogeni x 100 / Număr total probe portaj recoltate, în fiecare sector de activitate.

 <p>SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ SPĂLAREA MĂINILOR PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.: 1
		Revizia: 2 Nr. de ex.:
		Page 19 of 19
		Exemplar nr. 0

11. Anexe, înregistrări, arhivări

11.1. Anexe

- 11.1.1. Anexa 1 - Formular de analiză a procedurii
- 11.1.2. Anexa 2 - Lista cuprinzând persoanele la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii
- 11.1.3. Anexa 3 – PO.SJUB-SPIAAM-07-01 – Cele cinci momente esențiale ale spălării mâinilor
- 11.1.4. Anexa 4 - PO.SJUB-SPIAAM-07-02 - Etapele spălării mâinilor (Procedeu standardizat)
- 11.1.5. Anexa 5 - PO.SJUB-SPIAAM-07-03 - Etapele dezinfecției mâinilor (Procedeu standardizat)
- 11.1.6. Anexa 6 – Programul anual privind îmbunătățirea igienei mâinilor

11.2. Înregistrări

- 11.2.1. Formulare de confirmare a instruirii privind procedura
- 11.2.2. Rezultatele autocontrolului microbiologic – probe recoltate de pe tegumentele personalului.
- 11.2.3. Evidențele trimestrială/semestrială/anuală a rezultatelor probelor de sanitație- tegument mâini personal medico-sanitar și auxiliar (conform formularului din Anexa 7 a PO privind autocontrolul microbiologic).

11.3. Arhivări

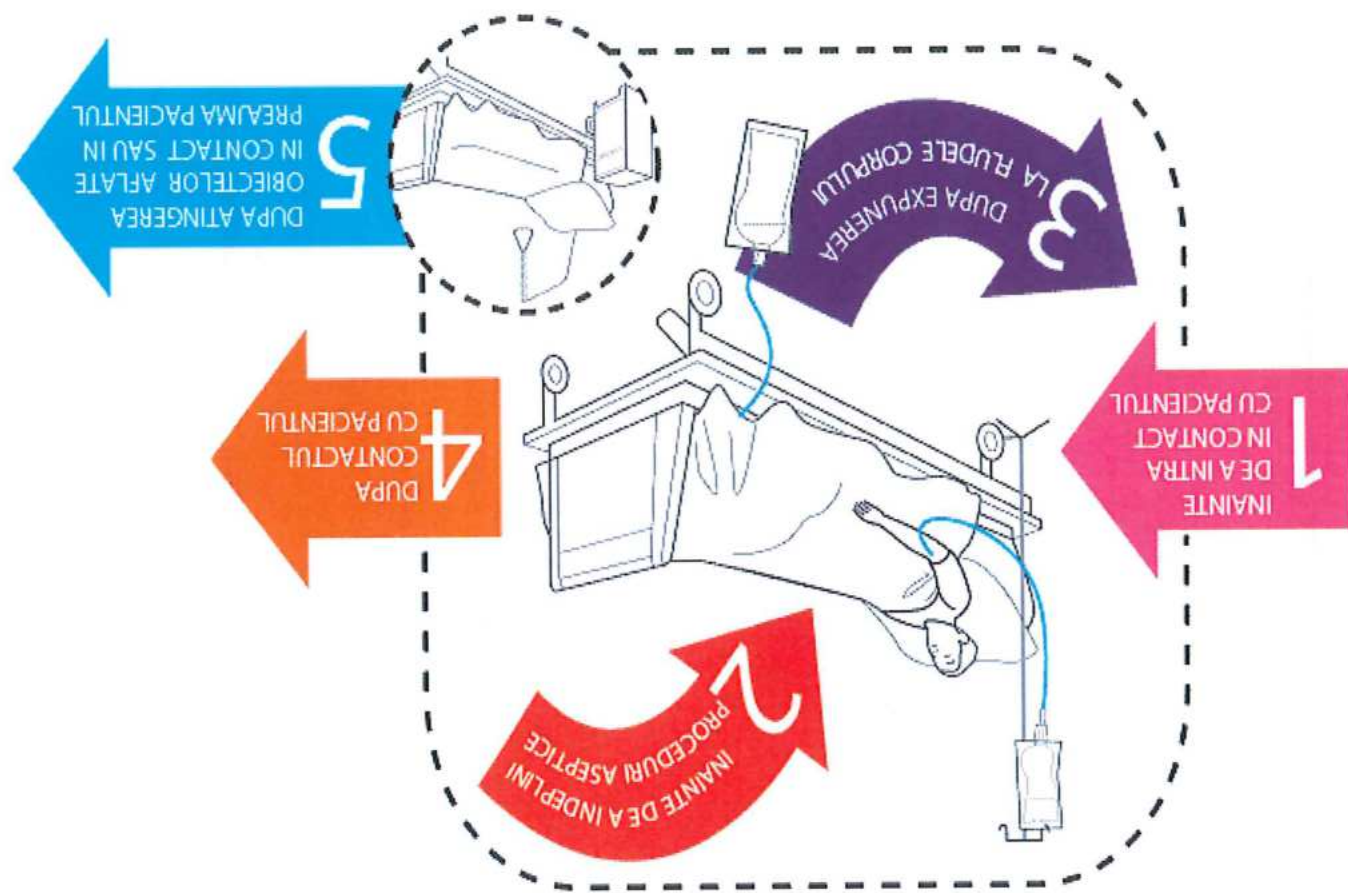
Procedura operațională se găsește la SMC, fiind disponibilă pe rețeaua de intranet a spitalului. Procedurile operaționale/de sistem retrase sau revizuite se păstrează termen de 2 ani de către SMC. După această perioadă se predau la Arhiva SJUB, cu respectarea reglementărilor specifice arhivării. Documentația specifică rezultată în urma aplicării prevederilor prezentei proceduri se arhivează și se păstrează conform prevederilor procedurii specifice privind arhivarea documentelor medicale implementată la nivelul unității sanitare.

Anexa nr. 1

Formular de analiza a procedurii PO.SJUB-SPIAAM-07 IGIENA MĂINILOR

Denumire structură	Nume, prenume al șefului de structură	Avis favorabil		Avis nefavorabil		
		Data	Semnătura	Data	Observatii la procedură	Semnătura
1	2	3	4	5	6	7

5 MOMENTE PENTRU IGIENA MĂINILOR



Anexa nr. 2

Lista de difuzare

Nr. crt.	Scopul difuzării	Nr. ex./ modalitate predare	Secția/ Compartimentul	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Cum spalam mainile?

SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDAREI ALTFEL, DEZINFECTATILE

0 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde

- 0 Udall mainile cu apa.
- 1 Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.
- 2 Frecati mainile palma peste palma.
- 3 Frecati mainile pe palma opusa, cu degetele impreunate.
- 4 Clatiti mainile cu apa.
- 5 Frecati mainile cu degetul mare stang in palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impietirea degetelor si vice versa.
- 6 Frecati mainile cu degetul mare stang prin palma dreapta si vice versa.
- 7 Frecati rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapta, pe palma stanga si vice versa.
- 8 Includeti un prosop.
- 9 Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.
- 10 Odata uscate, procedura de spalare este terminata.
- 11



Spalarea corecta a mainilor

1 Palma pe palma
2 Intre degete
3 Dosul mainilor
4 Baza degetului mare
5 Dosul degetelor
6 Curaterea unghilor
7 Inghietura mainii
8 Uscarea

Indicații pentru o dezinfecție corectă a mâinilor!



Aplicați minimum 3 ml de produs dezinfectant pe mâini, cuprinzând și încheieturile și frecați.



Curățați cu interiorul palmei drepte exteriorul palmei stângi și viceversa. Strângeți degetele.



Cu degetele de la o mână strânse în interiorul celeilalte palme, frecați o palma de cealaltă.



Împreunați degetele și mișcați-le.



Apucați degetul mare cu mână opusă și frecați-le pe amandouă prin rotire. Nu uitați și vârful degetului mare.



Rotiți în cercuri vârful degetelor de la o mână în mână opusă.

⌚
Timp de reacție: aprox. 30 sec.