




Nr. 8574 din 09.08.2023


PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ

Titlu:	IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie		
	SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA		
Numărul Documentului:	PO.SCJUB-SPIAAM-07		
Nivelul Reviziei:	2	Exemplarul nr:	0
DOCUMENT CONTROLAT			

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 2 of 7
		Exemplar nr. 0


1.Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale

Nr. crt	Elemente privind responsabilii/ operațiunea	Nume și prenume	Funcția	Data	Semnătura
	1	2	3	4	5
1.1	Elaborat	Dr. Mureșan Gabriela Cristina As. Med. Pr. Ursa Diana Georgeta	Medic coordonator As. șef SPIAAM		
1.2	Verificat	As. med. pr. Remeș Gabriela Antoneta	Dir. Îngrijiri		
1.3	Avizat	Dr. Deak Maria Gabriela	Dir. Medical		
1.4	Avizat	Av. Halas Nicolae	Consultant juridic		
1.5	Avizat	Ec. Moruțan Mihaela	Șef SMCSS		
1.6	Aprobat	Ec. Lazany Gabriel	Manager		

 <p>Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița SPIAAM</p>	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 3 of 7
		Exemplar nr. 0


2.Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul procedurii

	Ediția / revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
0	1	2	3	4
2.1	Ediția I	x	x	
2.2.	Ediția II	Revizia 0	Conformare la cerințele Ord. SGG 600/2018 privind Controlul intern managerial în unitățile publice	29.05.2019
2.3.	Revizia 1		Actualizare	24.02.2022
2.4.	Revizia 2	Pct.7, Pct.8	Conformare la Ord. MS. 1761/2021	04.07.2022
2.5.	Revizia 3	Pct.8, Pct.10	Adăugare conținut Modificare indicatori	10.08.2023

 <p>Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 4 of 7
		Exemplar nr. 0

3. Cuprins

Numărul componentei în cadrul procedurii operaționale	Denumirea componentei din cadrul procedurii operaționale	Pagina
	Coperta	
1.	Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau, după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale	2
2.	Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale	3
3.	Cuprins	4
4.	Scopul și riscurile procedurii operaționale	5
5.	Domeniul de aplicare a procedurii operaționale	6
6.	Documentele de referință (reglementări) aplicabile activității procedurale	7
7.	Definiții și abrevieri ale termenilor utilizați în procedura operațională	8-9
8.	Descrierea procedurii operaționale	10-16
9.	Responsabilități și răspunderi în derularea activității	17-18
10.	Indicatori de monitorizare	19
11.	Anexe, înregistrări, arhivări	20

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 5 of 7
		Exemplar nr. 0


4. Scopul procedurii operaționale și riscurile pe care le tratează

4.1. Scopul procedurii:

- Procedura stabilește modul de asigurare a igienei mâinilor: dezinfectia prin spălare, respectiv dezinfectia prin frecare a mâinilor personalului medico-sanitar și auxiliar din cadrul secțiilor/compartimentelor/ laboratoarelor/ serviciilor medicale din cadrul spitalului, având ca rezultat reducerea florei microbiene rezidente, respectiv îndepărtarea florei microbiene tranzitorii de pe mâini.
- Stabilește modalitatea de efectuare a spălării corespunzătoare a mâinilor personalului medico-sanitar și auxiliar din spital.
- Dă asigurări cu privire la existența documentației adecvate derulării activității de gestionare a bunurilor, identifică neconcordanțele existente, constată existența diferențelor în timpul desfășurării activității;
- Asigură continuitatea activității, inclusiv în condiții de fluctuație a personalului;
- Sprijină auditul și/sau alte organisme abilitate și acțiuni de auditare și/sau control, iar pe manager, în luarea deciziei.
- Verificarea eficienței procedurilor de curățenie și dezinfecție, a procedurilor de sterilizare și menținerea sterilității, aplicabile în SCJUB.
- Verificarea eficienței aplicării reglementărilor privind igiena mâinilor personalului.
- Respectarea regulilor de asepsie și antisepsie

4.2. Riscurile pe care le tratează procedura sunt:


Riscul apariției IAAM atât în rândul personalului medical și auxiliar cât și în rândul pacienților.

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 6 of 7
		Exemplar nr. 0

5. Domeniul de aplicare a procedurii operaționale

- Procedura se utilizează de către secțiile/ compartimentele/ laboratoarele/ serviciile medicale din cadrul SCJUB în vederea desfășurării corecte a modalității de spălare a mâinilor: dezinfecția prin spălare, respectiv dezinfecția prin frecare a mâinilor personalului medico-sanitar și auxiliar din cadrul secțiilor/ compartimentelor/ laboratoarelor/ serviciilor medicale din cadrul spitalului.
- Procedura se aplică în toate sectoarele medicale de activitate pentru verificarea respectării regulilor de asepsie și antisepsie în spital.
- Procedura este disponibilă tuturor angajaților SCJUB prin rețeaua de intranet.

6. Documente de referință (reglementări) aplicabile activității procedurale

 <p>SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 7 of 7
		Exemplar nr. 0

6.1. Reglementări internaționale

- SR EN ISO 9001:2015 Sisteme de management al calității;
- SR EN ISO 14001:2015 Sisteme de management de mediu. Cerințe cu ghid de utilizare;

6.2 Legislație primară

- Legea Nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății cu modificări și completări ulterioare;

6.2. Legislație secundară

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1142/2013 privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști;
- Ordinul Ministerului Sănătății Nr. 446 din 18 aprilie 2017 privind aprobarea Standardelor, Procedurii și metodologiei de evaluare și acreditare a spitalelor;
- Ordinul Ministerului Sănătății Nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
- Ordinul Ministerului Sănătății Nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia ;
- Ordinul SGG nr. 600/2018 privind aprobarea Codului controlului intern managerial al entităților publice;
- Ghid de management al IAAM ediția a II-a 2017


6.3. Alte documente, inclusiv reglementări interne ale SCJUB

- Regulament de organizare și funcționare (ROF);
- Regulament de ordine interioară (ROI);
- Fișe de post.


7. Definiții și abrevieri ale termenilor utilizați în procedura operațională

7.1. Definiții ale termenilor

Nr.	Termenul	Definiția și/sau, dacă este cazul, actul care definește termenul
-----	----------	--


 <p>Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 8 of 7
		Exemplar nr. 0

Crt.		
1.	Procedura operațională	Prezentarea formalizată, în scris, a tuturor pașilor ce trebuie urmați, a metodelor de lucru stabilite și a regulilor de aplicat în vederea realizării unei activități, a atribuțiilor și sarcinilor de serviciu. Descrie o activitate sau un proces care se desfășoară la nivelul unuia sau mai multor componente structurale, putând fi astfel elaborată de către unul, sau, prin colaborare, de mai multe componente structurale;
2.	Ediție a unei proceduri operaționale	Forma inițială sau actualizată, după caz, a unei proceduri operaționale, aprobată și difuzată;
3.	Curățare	Etapa preliminară obligatorie, permanentă și sistematică în cadrul oricărei activități sau proceduri de îndepărtare a murdăriei (materie organică și anorganică) de pe suprafețe (inclusiv tegumente) sau obiecte, prin operațiuni mecanice sau manuale, utilizându-se agenți fizici și/sau chimici, care se efectuează în unitățile sanitare de orice tip, astfel încât activitatea medicală să se desfășoare în condiții optime de securitate;
4.	Echipament individual de protecție	(de exemplu: mănuși, halate, protectoare faciale), în funcție de expunerea anticipată. Igiena mâinilor este întotdeauna etapa finală după îndepărtarea și aruncarea echipamentului.
5.	Igiena mâinilor	Acțiunile întreprinse pentru curățarea mâinilor, având ca scop, reducerea cantității de microorganisme de la acest nivel. Este esențială pentru a reduce riscul de răspândire a infecțiilor. Utilizarea antisepticelor alcoolice este metoda preferată în toate situațiile clinice, cu excepția cazurilor când mâinile sunt vizibil murdare (de exemplu, sânge, alte fluide biologice) sau după examinarea pacienților cu infecție cu <i>clostridium difficile</i> sau <i>norovirus</i> , situații în care trebuie utilizate apa și săpunul;
6.	Produse Biocide	Sunt reprezentate de acele substanțe active/preparate, conținând una sau mai multe substanțe active, condiționate într-un produs cu rol în dezinfecție;
7.	Produs antiseptic	Produs care previne sau împiedică multiplicarea microorganismelor sau inhibă activitatea acestora.
8.	Mâini vizibil murdare	Mâinile pe care sunt ușor vizibile murdăria sau fluide ale organismului.

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 9 of 7
		Exemplar nr. 0

7.2. Abrevieri ale termenilor

Nr. crt	Abrevierea	Termenul abreviat
1.	P.O.	Procedură operațională
2.	E	Elaborare
3.	V	Verificare
4.	A	Aprobare
5.	Ap.	Aplicare
6.	Ah.	Arhivare
7.	SCJUB	Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița
8.	RMC	Reprezentantul Managementului Calității
9.	SCM	Sistem de Control Managerial
10.	SMCSS	Serviciul de management al calității serviciilor de sănătate
11.	SPIAAM	Serviciul de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale
12.	IAAM	Infecții asociate asistenței medicale

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 10 of 7
		Exemplar nr. 0

8. Descrierea procedurii operaționale

8.1. Generalități

Mâinile constituie căi de transmitere pentru aproape orice fel de agenți patogeni de la un pacient la altul sau de la un membru al personalului la pacient.

Igiena mâinilor este cea mai importantă modalitate de prevenire a infecției asociate asistenței medicale. Pentru a proteja pacienții de infecții asociate asistenței medicale, igiena mâinilor trebuie să se realizeze periodic și complet.

Strategia privind igiena mâinilor personalului SCJUB urmărește obiectivele Programului anual de îmbunătățire a igienei mâinilor aprobat de către conducerea spitalului și difuzat personalului medico-sanitar și auxiliar spre luare la cunoștință și aplicare.

Utilizarea mănușilor nesterile, de unică folosință se realizează în momentul anticipării contactului cu sângele sau alte fluide biologice, posibil contaminate. Unele dintre greșelile efectuate în mod frecvent în unitățile de asistență medicală, sunt purtarea mănușilor de către personalul medical și auxiliar, în permanență fără discernământ medical. Acest fapt poate face mai mult rău decât bine, putând fi cale de transmitere a agenților patogeni, ex. spălarea +/- asepsia prin fricțiune a acestora, efectuarea a două manopere posibil contaminate cu aceeași pereche de mănuși, etc.


Respectarea regulilor de igienă a mâinilor este supravegheată de către SPIAAM atât prin observare directă în cadrul controalelor interne de la nivelul tuturor secțiilor/compartimentelor/serviciilor SCJUB și consemnată în procesele verbale, cât și prin verificarea microbiologică, conform PO.SCJUB-SPIAAM-08. Efectuarea autocontrolului bacteriologic. Conform acestei proceduri este verificată și eficiența procedurilor de curățenie și dezinfecție, a procedurilor de sterilizare și menținerea sterilității, aplicabile în SCJUB având ca scop, respectarea regulilor de asepsie și antisepsie în spital.

Produsele biocide încadrate în tipul 1 de produs, sunt utilizate pentru:

- a) dezinfecția igienică și chirurgicală a mâinilor prin spălare;
- b) dezinfecția igienică și chirurgicală a mâinilor prin frecare.

Produsele biocide încadrate în tipul 1 de produs, trebuie să îndeplinească următoarele cerințe:

- se utilizează numai în scopul pentru care au fost avizate;
- se respectă întocmai indicațiile de utilizare din avizul CNPB, pus la dispoziție de către furnizor;
- se notează pe flacon data și ora deschiderii;
- este interzisă transvazarea în alt flacon;
- este interzisă recondiționarea flaconului;
- este interzisă completarea unui flacon pe jumătate golit în alt flacon;

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 11 of 7
		Exemplar nr. 0

- este interzisă amestecarea, precum și utilizarea succesivă a două produse diferite din același tip (ex. două soluții diferite pentru dezinfectarea mâinilor prin frecare aplicate succesiv).
- flaconul se manipulează cu atenție; în cazul flacoanelor cu soluție antiseptică este interzisă atingerea gurii flaconului, pentru a se evita contaminarea;
- sunt de preferat produsele condiționate în flacoane cu cantitate mică;
- flacoanele trebuie păstrate la adăpost de lumină și departe de surse de căldură.

8.2. Resurse necesare

8.2.1 .Resurse materiale

- apă curentă
- săpun lichid, săpun lichid dezinfectant, săpun chirurgical.
- hârtie prosop, prosop steril
- soluție hidroalcoolică
- apă sterilă/microfiltrată bacteriologic
- perii sterile.

8.2.2. Resurse umane

- Personalul medico- sanitar al sețiilor/ compartimentelor

8.2.3. Resurse financiare

- Cheltuieli cu birotica, PC și imprimantă, xerox, registre tipizate, cu substanțele biocide, săpun lichid, consumabile de unică folosință etc.


8.3. Mod de lucru

Igiena mâinilor-Spălarea mâinilor sau antisepsia mâinilor

Este cea mai importantă măsură pentru a reduce riscul de răspândire a infecțiilor asociate asistenței medicale.

Cele 5 momente importante ale spălării mâinilor sunt: (Anexa nr. 3)

1. înainte și după contactul direct cu un pacient;
2. înainte de a efectua proceduri aseptice;
3. după expunerarea la fluide ale corpului;
4. după contactul cu lenjeria murdara și cu deșeurile;
5. după atingerea obiectelor aflate în contact sau în apropierea pacientului;

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 12 of 7
		Exemplar nr. 0

Condiții pentru ca spălarea mâinilor să fie eficientă:

- În vederea asigurării igienei corecte și eficiente a mâinilor personalului medico-sanitar și de îngrijire și respectând regulile de asepsie și antisepsie, este interzisă purtarea inelelor, brățarilor, ceasurilor sau altor bijuterii;
- Este interzisă în unități medicale purtarea unghiilor lungi, lăcuite sau artificiale.

Procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc

I. Nivel de risc minim: *Spălarea simplă cu apă și săpun*


În următoarele situații:

- când mâinile sunt vizibil murdare;
- la începutul și la sfârșitul programului de lucru;
- în caz de contact cu produse biologice;
- după folosirea grupului sanitar;
- în cazul pacienților cu infecție cu clostridium difficile.

Materiale necesare: apă curentă caldă, săpun lichid, prosop de hârtie (de unică utilizare).

Tehnica de lucru:

- a) Deschiderea robinetului de apă și umezirea mâinilor;
- b) Parcurgerea procedurii standardizate (**Anexa nr. 4**), conform următoarelor etape ale spălării mâinilor:
 - * Se freacă mâinile între ele, palmă peste palmă;
 - * Palma mâinii drepte peste dosul mâinii stângi, cu degetele încrucișate și invers, palma mâinii stângi peste dosul mâinii drepte, pătrunzând în spațiile interdigitale;
 - * Palmele între ele cu degetele flectate, încrucișate;
 - * Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;
 - * Frecarea și rotirea degetului mare stâng prins în palma dreaptă și invers;
 - * Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele strânse ale mâinii drepte, pe palma stângă și invers.
- c) Clătire abundentă cu apă (de preferat caldă);
- d) Ștergerea mâinilor prin tamponare cu prosop de unică folosință;
- e) Închiderea robinetului (folosind hârtie prosop);
- f) Aruncarea prosopului de hârtie folosit în recipientul pentru deșeuri asimilabile celor menajere (în sac negru), fără a-l atinge.

 <p>SCJUB Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 13 of 7
		Exemplar nr. 0

II. Nivel de risc intermediar:

a) dezinfecția igienică a mâinilor prin spălare cu apă și săpun dezinfectant ;

- înainte și după utilizarea mănușilor , în caz de contact cu lichide biologice;
- după contactul cu pacientul;
- după contact cu mediul ambiental al pacientului


b) dezinfecția igienică prin frecare cu soluție hidroalcoolică , este preferată pentru antisepsia uzuală a mâinilor dacă acestea nu sunt vizibil murdare.

- înainte și după atingerea unui pacient precum și după contactul cu suprafețe inerte inclusiv echipament medical din vecinătatea pacientului;
- înainte de proceduri aseptice;
- înaintea atingerii unui dispozitiv invaziv;
- la trecerea de la o parte contaminată a corpului, la alta, la același pacient;
- înaintea administrării medicației;
- în situații de urgență care necesită dezinfecția rapidă a mâinilor;

a) Dezinfecția igienică prin spălare

Tehnica de lucru:

- Deschiderea robinetului de apă (de preferat caldă) și umezirea mâinilor;
 - Punerea în palmă a unei cantități suficiente de săpun lichid pentru a acoperi toată suprafața mâinilor (de regulă o doză de săpun lichid dezinfectant - 3 ml), în funcție de recomandările producătorului;
 - Săpunire timp de 1 minut pe toată suprafața mâinilor până deasupra articulației pumnului;
 - Spălarea conform procedurii standardizate (Anexa nr. 4) prin parcurgerea următoarele etape:
- * Se freacă mâinile între ele, palmă peste palmă;
 - * Palma mâinii drepte peste dosul mâinii stângi, cu degetele încrucișate, și invers palma mâinii stângi peste dosul mâinii drepte, pătrunzând în spațiile interdigitale;
 - * Palmele între ele cu degetele flectate, încrucișate;
 - * Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;
 - * Frecarea și rotire a degetului mare stâng prins în palma dreaptă și invers;
 - * Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele strânse ale mâinii drepte, pe palma stângă și invers;
 - * Clătire abundentă cu apă (de preferat caldă) dinspre zonele spălate spre cele nespălate, de la vârful

 <p>Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 14 of 7
		Exemplar nr. 0

degetelor spre articulația pumnului, mâna fiind orientată cu degetele ținute în sus;

- * Ștergerea mâinilor prin tamponare cu prosop de hârtie (de unică folosință);
- * Închiderea robinetului cu mâna în care este prosopul, evitându-se contactul cu robinetul;
- * Aruncarea prosopului de hârtie folosit în recipientul pentru deșeuri asimilabile celor menajere (în sac negru), fără a-l atinge.

b) Dezinfecția igienică prin frecare

Tehnica de lucru:

Punerea în mâna uscată a unei cantități suficiente de soluție de dezinfecție a mâinilor prin frecare (soluție hidroalcoolică), pentru ca să acopere întreaga suprafață a tegumentelor mâinii.

Frecarea mâinilor timp de 30 secunde - 1 minut, conform procedurii standardizată descrisă în Figura din Anexa nr. 5, până la pătrunderea completă a soluției antiseptice în piele:


- Se freacă mâinile între ele, palmă peste palmă;
- Palma mâinii drepte peste dosul mâinii stângi, cu degetele încrucișate, și invers palma mâinii stângi peste dosul mâinii drepte, pătrunzând în spațiile interdigitale;
- Palmele între ele cu degetele flectate, încrucișate;
- Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;
- Frecarea rotativă a degetului mare stâng prins în palma dreaptă și invers;
- Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele strânse ale mâinii drepte, pe palma stângă și invers.
- Se așteaptă pătrunderea completă a soluției dezinfectate în piele, respectiv uscarea mâinilor înainte de a practica orice îngrijire medicală. Odată uscate mâinile sunt dezinfectate.

NOTA

- * Precauțiunile standard prevăd folosirea mănușilor de unică utilizare ori de câte ori se anticipează contactul cu sânge sau cu alte lichide biologice
- * Totodată, conform Precauțiunilor speciale se impune purtarea mănușilor de protecție în situația îngrijirilor medicale a pacienților septici și cu boli infecto-contagioase (inclusiv infecția cu virusul SARS-COV-2),
- * Suplimentar spălării mâinilor, purtarea mănușilor are un rol important în reducerea riscului de transmitere a microorganismelor;
- * Mănușile sterile sau de unică folosință nu se reutilizează. Niciodată nu se spală și nu se dezinfectează mănușile

III. Nivelul de risc înalt:

a) dezinfecția chirurgicală a mâinilor prin spălare cu apă și săpun chirurgical (pe baza de povidoniodine sau clorhexidină), urmată de călătire cu apă filtrată și ștergere cu prosop steril

 <p>Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 15 of 7
		Exemplar nr. 0

b) dezinfectia chirurgicală a mâinilor prin frecare cu soluții hidroalcoolice. Aplicarea alcoolului se va face pe mână uscată.

Scopul: distrugerea florei microbiene tranzitorii de pe mâini și reducerea celei rezidente.

În următoarele situații:

- înainte de orice intervenție chirurgicală;
- înaintea tuturor manevrelor care necesită o asepsie de tip1 chirurgical (minim invazive), ex. montare de catetere centrale venoase sau arteriale, montare de tuburi de dren, proceduri care implică manevre aseptice, etc.

Produse necesare: - apă sterilă / microfiltrată bacteriologic;

- săpun antiseptic lichid;
- produs antiseptic hidroalcoolic;

Dezinfectia chirurgicală prin spălare cu apă sterilă și săpun chirurgical


Tehnica de lucru:

- Se udă mâinile și antebrățele până la cot, abundent;
- Se pune în palmă o doză de săpun lichid antiseptic, conform recomandărilor producătorului (Anexa nr. 5) și se săpunesc mâinile și antebrățele timp de 2 minute (1 minut pentru fiecare mână);
- Se clătesc mâinile și antebrățele, lăsând apa să curgă dinspre degete spre coate;
- Se clătesc mâinile și antebrățele, lăsând apa să curgă dinspre degete spre coate (mâinile în sus);
- Se pune în palmă o nouă doză de săpun lichid antiseptic și se săpunesc bine mâinile, extremitățile degetelor, spațiile interdigitale, articulația mâinii și antebrățele, timp de 1 minut pentru fiecare mână (Anexa 4) ;
- Timp total de contact între piele și săpunul lichid antiseptic: **cel puțin 5 minute**;
- Se clătește începând cu extremitățile degetelor și terminând cu coatele, apa curgând dinspre degete spre coate (mâinile ținute în sus);
- Se usucă prin tamponare cu un prosop steril;

Dezinfectia chirurgicală prin frecare cu soluție hidroalcoolică

Tehnica de lucru

Punerea în mână uscată a unei cantități suficiente de soluție de dezinfectie a mâinilor prin frecare (soluție hidroalcoolică), pentru ca să acopere întreaga suprafață a tegumentelor mâinii.


 <p>Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 16 of 7
		Exemplar nr. 0

Frecarea mâinilor timp de 30 secunde - 1 minut, conform procedurii standardizate descrise în Figura din Anexa nr. 5, până la pătrunderea completă a soluției antiseptice în piele:

- Se freacă mâinile între ele, palmă peste palmă;
- Palma mâinii drepte peste dosul mâinii stângi, cu degetele încrucișate, și invers palma mâinii stângi peste dosul mâinii drepte, pătrunzând în spațiile interdigitale;
- Palmele între ele cu degetele flectate, încrucișate;
- Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;
- Frecarea rotativă a degetului mare stâng prins în palma dreaptă și invers;
- Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele strânse ale mâinii drepte, pe palma stângă și invers.
- Se așteaptă pătrunderea completă a soluției dezinfectate în piele, respectiv uscarea mâinilor înainte de a practica orice îngrijire medicală. Odată uscate mâinile sunt dezinfectate.

9. Responsabilități

Comitetul director :

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 17 of 7
		Exemplar nr. 0

- verifică și aprobă alocarea bugetului aferent derulării corespunzătoare a activităților legate de igiena mâinilor personalului;
- se asigură de derularea legală a achizițiilor și aprovizionarea tehnico-materială.

Manager:

- răspunde de asigurarea bugetară și achiziția de materiale și dezinfectante bunuri necesare asigurării igienei corespunzătoare a mâinilor personalului, obiectiv cuprins în planul anual aprobat pentru supravegherea, prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale precum și în Programul anual de îmbunătățire a igienei mâinilor personalului.

Directorul medical

- controlează respectarea procedurilor și protocoalelor implementate pentru supravegherea, prevenirea și limitarea infecțiilor asociate asistenței medicale de la nivelul secțiilor și serviciilor din unitate, în colaborare cu medicii șefi de secție;

Directorul de îngrijiri

- prelucrează procedura operațională privind igiena mâinilor, elaborată de serviciul de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale cu asistentele șefe de secție;
- propune directorului economic/financiar-contabil planificarea aprovizionării cu materiale necesare respectării acestei proceduri;

Directorul financiar – contabil

- răspunde de planificarea bugetară în conformitate cu planul de activitate aprobat;
- răspunde de asigurarea întocmai și la timp a necesarului de materiale, produse dezinfectante necesare implementării procedurii operaționale privind igiena mâinilor;


Serviciul de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale (SPIAAM)

- elaborează procedura operațională privind igiena mâinilor;
- verifică prin sondaj respectarea procedurii privind igiena mâinilor;
- efectuează recoltări în cadrul autocontrolului microbiologic prin teste de pe tegumentele mâinilor personalului;
- întocmește Evidențele trimestrială/semestrială/anuală a rezultatelor probelor de sanitație-tegument mâini personal medico-sanitar și auxiliar pentru fiecare sector de activitate (conform formularului din Anexa 7 a PO privind autocontrolul microbiologic).

Medicul șef de secție / Bloc operator:

- organizează, controlează și răspunde pentru derularea activităților proprii secției, conform planului anual de supraveghere și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale din unitatea sanitară, implicat activitățile legate de asigurarea igienei corespunzătoare a mâinilor la personal;
- prelucrează procedura operațională privind igiena mâinilor cu personalul din subordine; supraveghează și verifică respectarea procedurii operaționale privind igiena mâinilor;

Medicul curant:

 <p>Spitalul Clinic Județean de Urgență Bistrița SPIAAM</p>	<p>PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ</p> <p>IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie</p> <p>PO.SJUB-SPIAAM-07</p>	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 18 of 7
		Exemplar nr. 0

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor

Asistentul șef secție / compartiment:

- prelucrează procedura operațională privind igiena mâinilor cu personalul din subordine;
- supraveghează și verifică respectarea procedurii operaționale privind igiena mâinilor;
- participă la recoltarea probelor de autocontrol împreună cu echipa serviciului de prevenire a infecțiilor asociate asistenței medicale;
- asigură necesarul de materiale (săpun lichid, produse biocide, dezinfectant) prin întocmirea la timp a referatelor de necesitate;

Asistenta medicală:

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor;

Infirmiera:

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor;


Brancardierul:

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor

Îngrijitoarea de curățenie

- respectă și aplică procedura operațională privind igiena mâinilor

10. Indicatori de monitorizare

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 19 of 7
		Exemplar nr. 0


10.1 Indicatori de eficiența

Număr personal instruit / Număr total personal medico- sanitar și auxiliar;

10.2.Indicatori de eficacitate

Număr total probe portaj germeni recoltate / Număr total personal medico-sanitar și auxiliar, în fiecare sector de activitate;

Număr probe portaj neconforme / Număr total probe portaj recoltate, în fiecare sector de activitate.

	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie PO.SJUB-SPIAAM-07	Ediția: II Nr. de ex.:2
		Revizia: 0 Nr.de ex. : 1
		Page 20 of 7
		Exemplar nr. 0

11. Anexe, înregistrări, arhivări

11.1. Anexe

- 11.1.1. Anexa 1 - Formular de analiză a procedurii
- 11.1.2. Anexa 2 - Lista cuprinzând persoanele la care se difuzează ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii
- 11.1.3. Anexa 3 – PO.SCJUB-SPIAAM-07-01 – Cele cinci momente esențiale ale spălării mâinilor
- 11.1.4. Anexa 4 - PO.SCJUB-SPIAAM-07-02 - Etapele spălării mâinilor (Procedeu standardizat)
- 11.1.5. Anexa 5 - PO.SCJUB-SPIAAM-07-03 - Etapele dezinfecției mâinilor(Procedeu standardizat)

11.2. Înregistrări

- 11.2.1. Formulare de confirmare a instruirii privind procedura
- 11.2.2. Rezultatele autocontrolului microbiologic – probe recoltate de pe tegumentele personalului.
- 11.2.3. Evidențele trimestrială/semestrială/anuală a rezultatelor probelor de sanitație- tegument mâini personal medico-sanitar și auxiliar (conform formularului din Anexa 7 a PO privind autocontrolul microbiologic).

11.3. Arhivări

Procedura operațională se găsește la SMCSS, fiind disponibilă pe rețeaua de intranet a spitalului. Procedurile operaționale/de sistem retrase sau revizuite se păstrează termen de 2 ani de către SMCSS. După această perioadă se predau la Arhiva SCJUB, cu respectarea reglementărilor specifice arhivării. Documentația specifică rezultată în urma aplicării prevederilor prezentei proceduri se arhivează și se păstrează conform prevederilor procedurii specifice privind arhivarea documentelor medicale implementată la nivelul unității sanitare.

Anexa nr. 1

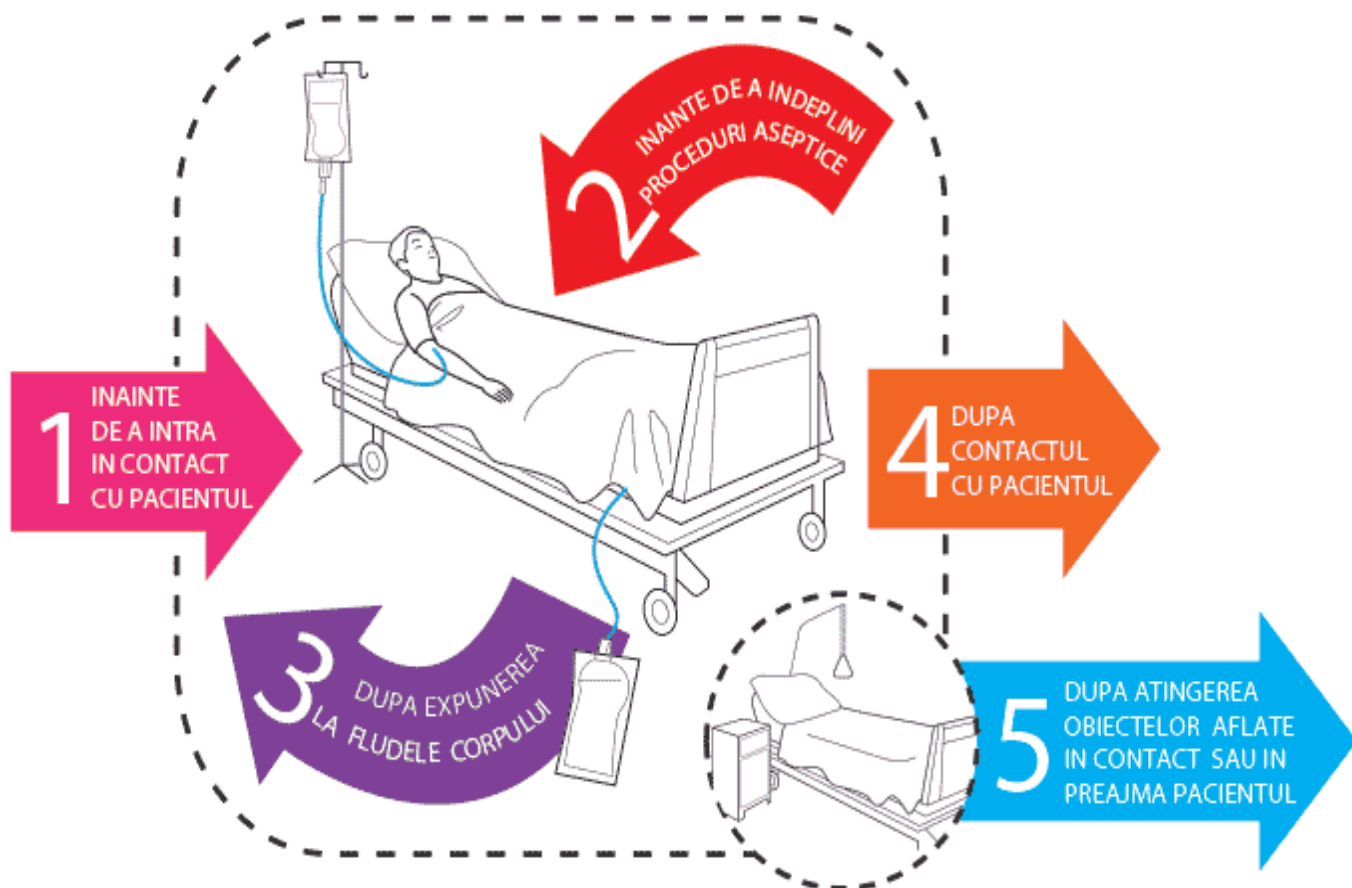
Formular de analiză a procedurii PO.SCJUB-SPIAAM-07 IGIENA MÂINILOR

Denumire structură 1	Nume, prenume al șefului de structură 2	Aviz favorabil		Aviz nefavorabil		
		Data 3	Semnătura 4	Data 5	Observații la procedură 6	Semnătura 7

Anexa nr. 2
Lista de difuzare

Nr. crt.	Scopul difuzării	Nr. ex./ modalitate predare	Secția/ Compartimentul	Funcția	Nume și prenume	Data primirii	Semnătura
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

5 MOMENTE PENTRU IGIENA MÂINILOR



Cum spalam mainile?

SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL, DEZINFECTATI-LE

🕒 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde



Udati mainile cu apa.



Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impletirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impletite.



Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.



Ciatiți mainile cu apa



Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.



Inchideti robinetului folosind un prosop.



Odata uscate, procedura de spalare este terminata.



Indicații pentru o dezinfecție corectă a mâinilor!



Aplicați minimum 3 ml de produs dezinfectant pe mâini, cuprinzând și încheieturile și frecați.



Curățați cu interiorul palmei drepte exteriorul palmei stângi și viceversa. Strângeți degetele.



Cu degetele de la o mână strânse în interiorul celeilalte palme, frecați o palma de cealaltă.



Împreunați degetele și mișcați-le.



Apucați degetul mare cu mâna opusă și frecați-le pe amandouă prin rotire. Nu uitați și vârful degetului mare.



Rotiți în cercuri vârful degetelor de la o mână în mâna opusă.

Timp de reacție: aprox. 30 sec.