

SUB REDACȚIA  
C. BORUNDEL

MANUAL  
DE  
MEDICINĂ  
INTERNĂ

PENTRU CADRE MEDII

EDITURA MEDICALĂ

# REGIM ALIMENTAR

## ULCER

**Dieta.** Regimul alimentar al bolnavului de ulcer gastro-duodenal nu trebuie să fie un regim șablon, ci trebuie individualizat și adaptat la stadiul în care se află boala. Dieta trebuie să protejeze mucoasa gastrică din toate punctele de vedere: protecție mecanică (alimente bine mestecate, bine fărimitate, pireuri, rase, tocate), protecție termică (alimentele să nu fie prea fierbinți sau prea reci); protecție chimică (să nu fie iritante, să nu excite secreția clorhidro-peptică, să nu staționeze mult în stomac). În

perioadele dureroase, regimul alimentar va fi mai sever, alimentele vor fi repartizate în 5—7 mese în 24 de ore, la nevoie masă și noaptea. Alimentul de bază va fi laptele integral, repartizat la intervale de 3—4 ore; se va bea lapte și la culcare și se va pregăti un pahar cu lapte și pentru noapte. Tot în perioada dureroasă se mai pot da ouă fierte moi, smântână, frișcă, puțin unt proaspăt, brânză de vaci, caș dulce, fulgi de ovăz. Pe măsură ce suferințele se ușurează se adaugă biscuiți, pișcoturi, supe mucilaginoase, supe-creme de cartofi, pireuri moi, făinoase fierte în apă sau în lapte, lapte de pasăre nu prea îndulcit. Ulterior se vor adăuga piine albă prăjită sau uscată, carne slabă de vacă (dar nu supe de carne), vițel, pasăre, preparată fiartă, pește slab (șalău, știucă, păstrăv) preparat rasol, perișoare în aburi, papanași fierți, zarzavaturi fierte (morcovi, spanac, dovlecei), mere și pere coapte, mere rase, creme de lapte și ou, creme cu frișcă. În perioadele de liniște se va ține seama de protecția mucoasei gastrice; de aceea vor rămâne excluse din alimentație: extractele de carne (supe de carne), slănină, mezelurile, borșul, grăsimile prăjite, sosurile cu rîntaș, ceapa, condimentele, conservele, usturoiul, leguminoasele uscate, ciupercile, alimentele cu celuloză grosolană (gullii, ridichi, bame), brânzeturile fermentate, sărăturile, murăturile, ceaiul chinezesc, cafeaua, ciocolata, dulciurile concentrate (sirop, miere, marmeladă), băuturile alcoolice, sifonul, pepsi-cola, limonada, înghețata. Fumatul e interzis. Se pot folosi și condimente neiritante, de exemplu cimbru, tarhon, chimen, vanilie.

Medicamentele folo-

## REGIM ALIMENTAR ENTEROCOLITĂ

și febrele paralizante, etc.

**Tratament.** Profilaxia se bazează pe respectarea igienei alimentare. Tratamentul curativ constă în *tratament dietetic* și medicamentos. Se instituie pentru 24—48 de ore un regim hidric: apă cu lingurița, ceai fără zahăr, zeamă de orez. Ulterior, dieta se îmbogățește treptat: supă de zarzavat strecurată (cu orez, cu griș), orez fiert cu sare, brinză de vaci proaspătă sau caș, carne slabă fiartă și tocată (perișoare în aburi), carne slabă la grătar, pireuri de legume, mere rase pe răzătoare de sticlă. Se interzic pe o perioadă mai lungă: laptele, fructele, conservele, zarzavaturile uscate, leguminoase, mezelurile, condimentele, marmelada etc.