



# SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404

E-mail: [contact@siub.ro](mailto:contact@siub.ro)

**APROBAT**  
**Manager,**  
**Ec. Szekely Paul-Gabriel**

## TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE

### CONCURS – ASISTENT MEDICAL SPECIALITATEA BFT – MASAJ

#### TEMATICA:

1. Tehnicile masajului medical clasic
2. Indicațiile masajului.
3. Contraindicațiile masajului.
4. Reguli de igienă în masaj.
5. Succesiunea manevrelor de masaj.
6. Masajul spatelui.
7. Masajul gâtului și al cefei.
8. Masajul regiunii toracice.
9. Condiții și reguli pentru practicarea masajului.
10. Efectele masajului.
11. Descrierea efectelor fiziologice și terapeutice produse de curenți electrici asupra organismului
  - a) Efectele terapeutice produse de curentul galvanic:
  - b) Efectele curenților de joasă frecvență
  - c) Efectele curenților de medie frecvență
12. Descrierea efectele fiziologice și terapeutice produse de fototerapie și câmpuri magnetice asupra organismului
  - a) Efectele fiziologice și terapeutice
  - b) Efectelor produse de fototerapie asupra diferitelor regiuni ale corpului
  - c) Aplicarea ultravioletelor din surse artificiale.
13. Efectuarea procedurilor cu infraroșii, ultraviolete și magnetodiaflux
  - a) Modul de funcționarea a aparatului de magnetodiaflux
  - b) Poziționarea pacientului în câmpul de acțiune al aparatului
  - c) Aplicarea procedurilor în conformitate cu prescripția medicului și cu normele de protecție a muncii.
14. Respectarea indicațiilor și contraindicațiilor tratamentului
  - a) Supravegherea pacientului în timpul tratamentului pentru depistarea efectelor secundare
  - b) Indicațiile tratamentului cu raze infraroșii în spațiu deschis.
  - c) Contraindicațiile tratamentului cu magnetodiaflux.

15. Patologia și tratamentul fizical în bolile reumatice
  - a) Evaluarea stării generale a pacientului înainte de aplicarea tratamentului
  - b) Efectuarea tratamentului fizical conform recomandărilor medicale
  - c) Supravegherea reacțiilor pacientului la tratament
  
16. Identificarea manifestărilor clinice cauzate de afecțiuni reumatismale
  - a) Semnele și simptomele produse de diverse afecțiuni reumatismale
  - b) Proceduri fizicale care se pot aplica în diferite afecțiuni reumatismale
  - c) Evaluarea efectelor locale obținute prin aplicarea tratamentului.
  
17. Aplicarea tratamentelor fizicale în reumatologie, respectând prescripția medicală
  - a) Stabilirea parametrilor de funcționare a aparatului ultrasunet
  - b) Poziționarea corectă a pacientului în funcție de regiunea de tratat
  - c) Urmărirea reacțiilor pacientului la tratament.
  
18. Precizarea obiectivelor și mijloacelor terapeutice de recuperare medicală
  - a) Componente recuperării
  - b) Etape recuperării medicale
  - c) Mijloace terapeutice de recuperare medicală pentru atingerea obiectivelor propuse

## **BIBLIOGRAFIE:**

- 1) Masajul medical-Dr.Ioan Onac -Editura medicala Universitara Iuliu Hateganu 2009
- 2) Cintează Delia- "Recuperare medicală-Termoterapie", Editura Libra Vox", 2003
- 3) Ionescu Ruxandra-"Esențialul în reumatologie",București, Editura Medicală Amalteea,2006
- 4) Nica Adriana Sarah- "Recuperare medicală", Editura Universitară "Carol Davila", 2004
- 5) Rădulescu A. - "Electroterapie", București, Editura Medicală, 2002
- 6) Codul de etică și deontologie medicală a asistentului medical și moașei, OAMGMAMR,2008
- 7) Ordonanța de Urgență nr.144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și asistent medical, precum și organizarea OAMGMAMR.
- 8) Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control a infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare.

Intocmit,  
medic sef  
dr. Muresan Lenuta