



# SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRITĂ



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404

E-mail: [contact@sjub.ro](mailto:contact@sjub.ro)

APROBAT

MANAGER

Ec. SZEKELY PAUL-GABRIEL



## TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTURILOR DE ASISTENT MEDICAL GENERALIST

### I. Tehnici de evaluare și îngrijiri corespunzătoare nevoilor fundamentale.

#### 1. Procesul de îngrijire:

a. Etapele procesului de îngrijire. Culegerea de date sau aprecierea. Analiza și interpretarea datelor. Planificarea îngrijirilor. Executarea -aplicarea-îngrijirilor. Evaluarea îngrijirilor.

#### 2. Nevoia de a respira și a avea o bună circulație:

a. **Respirația:** Independența în satisfacerea nevoii de a respira. Dependența în satisfacerea nevoii.

b. **Circulația:** Independența în satisfacerea circulației; Dependența în satisfacerea nevoii.

#### 3. Nevoia de a bea și a mânca:

a. Tipuri de fluide. Soluții utilizate pentru rehidratare și remineralizare.

b. Căile de hidratare a organismului.

#### 4. Nevoia de a elimina:

a. Independența în satisfacerea nevoii

b. Dependența în satisfacerea nevoii: Eliminare urinară inadecvată cantitativ și calitativ; Retenția urinară; Incontinența de urină și materii fecale; Diareea; Constipația; Vărsăturile; Eliminarea menstruală și vaginală inadecvată; Diaforeza; Expectorația.

#### 5. Nevoia de a menține temperatura corpului în limite normale:

a. Independența în satisfacerea nevoii

b. Dependența în satisfacerea nevoii de a menține constantă temperatura corpului. Hipertermia. Hipotermia.

**6. Evaluarea funcțiilor vitale :** respirație, tensiune arterială, puls, temperatură - măsurare și notare în foaia de temperatură;

## II. TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI ACORDATE DE ASISTENȚII MEDICALI

1. **Puncțiile:** Puncția venoasă. Puncția arterială. Puncția pleurală. Puncția abdominală. Puncția rahidiană.

### 2. Recoltarea produselor biologice și patologice:

a. Recoltarea sângelui (capilar și venos) pentru determinări hematologice. Recoltarea sângelui pentru examene biochimice. Recoltarea sângelui pentru examene serologice. Recoltarea sângelui pentru examen bacteriologic -Hemocultura.

b. Recoltarea exudatului faringian.

c. Recoltarea sputei.

d. Recoltarea urinei.

e. Recoltarea vărsăturilor.

f. Recoltarea materiilor fecale.

g. Recoltarea secrețiilor purulente.

3. **Sondaje, spălături, clisme:** Sondajul gastric. Sondajul vezical (sondajul vezical la femei, sondajul vezical la bărbat). Spălătura gastrică. Spălătura vezicii urinare. Spălătura vaginală. Clisma evacuatoare.

4. **Administrarea medicamentelor:** Generalități. Administrarea medicamentelor pe cale rectală. Administrarea medicamentelor pe cale respiratorie. Administrarea medicamentelor pe suprafața tegumentelor. Administrarea medicamentelor pe suprafața mucoaselor. Administrarea medicamentelor pe cale rectală. Administrarea medicamentelor pe cale parenterală (injecția intradermică, injecția subcutanată, injecția intramusculară, injecția intravenoasă. Perfuzia intravenoasă. Montarea cateterului venos periferic (branulei).

## III. URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE:

1. **Insuficiența respiratorie acută:** definiție, simptomatologie, conduită de urgență.

2. **Criza de astm bronșic:** definiție, factori determinanți, factori predispozanți, simptomatologie, conduită de urgență.

3. **Edemul pulmonar acut (E.P.A.):** definiție, manifestări clinice, conduita de urgență.

4. **Embolia pulmonară:** definiție, manifestări clinice, conduita de urgență.

5. **Infarctul miocardic acut (I.M.A.)** - definiție, semne clinice, conduită de urgență în faza de prespitalizare, îngrijirea în unitățile spitalicești.

6. **Angorul pectoral:** definiție, simptome, conduită de urgență.

7. **Resuscitarea cardiorespiratorie:** definiție, semne clinice.

8. **Colica biliară:** definiție, cauze, simptomatologie, conduită de urgență.

9. **Hemoragiile digestive superioare:** definiție, simptomatologie, conduita de urgență.



**10. Insuficiența renală acută (I.R.A.):** definiție, cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital.

**11. Colica renală (nefretică):** definiție, cauze, simptomatologie, conduită de urgență.

**12. Come de origine extracerebrală:** Coma diabetică. Coma hipoglicemică.

**13. Coma vasculo-cerebrală** provocată de accidente vasculare cerebrale (A.V.C.): simptomatologie, clasificare, tablou clinic, conduita de urgență.

**14. Avortul:** definiție, etiologie, simptomatologie.

**15. Sarcina extrauterină:** definiție, etiologie, localizare, semne clinice în sarcina extrauterina necomplicată și sarcina extrauterină complicată.

**16. Eclamsia:** definiție, simptomatologia în accesul eclamptic.

**17. Hemoragiile în ginecologie.**

**18. Intoxicațiile acute:** Măsuri terapeutice nespecifice de prim ajutor și administrarea de antidoturi.

**19. Convulsiile:** definiție, clasificare etiologică, tabloul crizei tipice, măsuri de urgență, conduita în spital.

**20. Sindromul de deshidratare acută (S.D.A.):** definiție, manifestări clinice, conduita de urgență.

**21. Șocul anafilactic:** definiție, etiologie, tablou clinic, conduita de urgență.

**22. Șocul hemoragic:**

**23. Traumatismele membrelor** (fracturile, entorsele, luxațiile): definiție, simptome, conduita de urgență.

**IV. SUPORTUL VITAL DE BAZĂ** (la adult și pediatric); Protocele de resuscitare  
<https://www.atitimisoara.ro/content/ghiduri/2011/Protocele/06%20Resuscitare.pdf>

#### **V. Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali.**

1. Îngrijirea pacienților cu scarlatină – definiție, simptome, problemele pacientului, obiective, intervenții.

2. Îngrijirea pacienților cu rujeolă - definiție, simptome, problemele, obiective, intervenții.

3. Îngrijirea pacienților cu varicelă – definiție, simptome, problemele, obiective, intervenții.

4. Îngrijirea pacienților cu toxiinfecții alimentare - definiție, simptome, intervenții.

## VI. LEGISLAȚIE:

### 1. Drepturile pacientului.

2. **Norme privind exercitarea profesiei de asistent medical** – exercitarea profesiei de asistent medical generalist, atribuțiile OAMGMAMR, drepturile și obligațiile membrilor OAMGMAMR ;

3. **Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale, în conformitate cu procedura operațională SPIAAM -04 afișată:**

- a) Categoriile de deșeuri rezultate din activități medicale/Coduri deșeuri.
- b) Colectarea și sortarea deșeurilor periculoase și nepericuloase. Coduri de culori.
- c) Măsuri pentru reducerea riscului de contaminare a lucrătorilor din unitatea sanitară. Proceduri pentru situații de urgență.

### 4. Atribuțiile asistentului medical din unitatea sanitară cu paturi - fișa postului.



## Bibliografia:

- I. Lucreția Titircă: Ghid de nursing ( Vol. I) București, Cartea Medicală; 2018.
- II. A. Lucreția Titircă: Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali (Vol. II )– București, Cartea Medicală, 2018.  
  
B. ORDIN nr. 1.142 din 3 octombrie 2013 privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenți medicali generaliști. Capitolul 6 Administrarea medicamentelor si Capitolul 7 Terapii vasculare.
- III. Lucreția Titircă: Urgențe medico-chirurgicale –Sinteze, București, Editura Medicală, 2021.
- IV. Protocoale Resuscitare  
<https://www.atitimisoara.ro/content/ghiduri/2011/Protocoale/06%20Resuscitare.pdf> );
- V. Lucreția Titircă: Ingrijiri speciale acordate pacientilor de catre asistentii medicali, Manual pentru colegiile și școlile postliceale sanitare, București, Cartea Medicală, 2018.
- VI. 1. Drepturile pacientului. Legea nr 46 din 21.01.2003-Legea drepturilor pacientului  
2. Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum si organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare; [https://www.oamr.ro/wp-content/uploads/2013/09/OUG-144\\_Legea-278.2015.pdf](https://www.oamr.ro/wp-content/uploads/2013/09/OUG-144_Legea-278.2015.pdf)  
3. PO-SJUB-SPIAAM-04 Managementul deșeurilor rezultate din activitatea medicală  
4. Fisa postului.

