



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



17468 / 6.11.2025

APROBAT
MANAGER
Ec. SZEKELY PAUL-GABRIEL



TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTURILOR DE ÎNGRIJITOARE DEBUTANTĂ

1. Atribuțiile îngrijitoarei de curățenie- fișa postului

2. Curățenia și dezinfecția spațiilor și a echipamentelor în sectoarele de activitate în unitatea sanitară în conformitate cu procedura operațională SPIAAM -05 afișată:

a) Definirea următorilor termeni: curățare, dezinfecție, produse biocide, produs detergent-dezinfectant, dezinfecție de nivel înalt, dezinfecție de nivel intermediar (mediu) și dezinfecție de nivel scăzut, sterilizare, decontaminare, antiseptic, manipularea în condiții de siguranță a echipamentelor.

b) Mod de lucru: curățenie, dezinfecție. Criteriile de utilizare și păstrare a produselor antiseptice. Reguli generale de practică a dezinfecției. Prepararea și utilizarea soluțiilor dezinfectante.

c) Clasificarea suprafețelor în funcție de nivelul de risc.

d) Întreținerea ustensilelor folosite pentru efectuarea curățeniei.

e) Tipuri de curățenie și dezinfecție.

f) Tehnici de efectuarea curățeniei și dezinfecției în: saloane, săli de tratament, oficii și săli de mese, grupuri sanitare, holuri și scări, bloc operator/sala de operație.

3. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale, în conformitate cu procedura operațională SPIAAM -04 afișată:

a) Categorii de deșeuri rezultate din activități medicale/Coduri deșeuri.

b) Colectarea și sortarea deșeurilor periculoase și nepericuloase. Coduri de culori.

c) Ambalarea deșeurilor medicale.

d) Transportul deșeurilor rezultate din activitățile medicale din incinta spitalului.

e) Depozitarea temporară.

f) Măsuri pentru reducerea riscului de contaminare a lucrătorilor din unitatea sanitară. Proceduri pentru situații de urgență.

4. Managementul lenjeriei, în conformitate cu procedura operațională SPIAAM -24 afișată:

- a) Cod de sortare.
- b) Schimbarea lenjeriei.
- c) Colectarea și ambalarea lenjeriei.
- d) Depozitarea intermediară a lenjeriei murdare.
- e) Transportul lenjeriei murdare .
- f) Colectarea lavetelor/mopuri plate, murdare.
- g) Ambalarea /transportul lavetelor murdare în scopul transportului la spălătorie.
- h) Ambalarea și transportul lenjeriei curate.
- i) Depozitarea lenjeriei curate pe secții.

5. Igiena mâinilor, în conformitate cu procedura operațională SPIAAM -07 afișată:

- a) Scopul procedurii
- b) Definiți termenii: igiena mâinilor, produse biocide, produs antiseptic.
- c) Cele 5 momente ale spălării mâinilor.
- d) Procedurile recomandate pentru dezinfecția mâinilor, în funcție de nivelul de risc: nivel de risc minim, nivel de risc intermediar, nivel de risc înalt.
- e) Anexa 4 –Spalarea mâinilor (etapele spălării mâinilor).

6. Igienizarea pacientului, în conformitate cu procedura operațională DI -05 afișată:

- a) Generalități.
- b) Pregătirea materialelor și efectuarea procedurii.
- c) Toaleta pacientului pe regiuni.

7. Drepturile pacienților, în conformitate cu materialul afișat:

- a) Dreptul la confidențialitatea informațiilor și viața privată a pacientului.

8. Comunicarea personalului medical cu pacientul / aparținătorii în limita competențelor profesionale, în conformitate cu procedura operațională DM -17 afișată:

- a) Scopul procedurii.
- b) Generalități.
- c) Reguli prin care se poate exprima respectul față de pacient.

9. Izolarea pacientului în funcție de calea de transmitere a agentului infecțios, în conformitate cu procedura operațională SPIAAM- 02 afișată:

- a) Scopul.
- b) Tipuri de izolare.

10. Managementul expunerii accidentale la sânge și produse biologice, în conformitate cu procedura operațională SPIAAM – 15 afișată:

- a) Scopul procedurii.
- b) Mod de lucru. Punctele 1,2,3, A, și B.

11. Supravegherea, prevenirea și limitarea IAAM, în conformitate cu procedura operațională SPIAAM – 01 afișată:

- a) Definiți termenul: colonizare.
- b) Utilizarea echipamentului individual de protecție.





SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404

E-mail: contact@sjub.ro

APROBAT
MANAGER
EC. SZEKELY PAUL-GABRIEL

BIBLIOGRAFIE

1. Fișa postului pentru îngrijitoare de curățenie
2. PO.SCJUB-SPIAAM-05 Curățenia și dezinfecția spațiilor și a echipamentelor în sectoarele de activitate
3. PO-SJUB-SPIAAM-04 Managementul deșeurilor rezultate din activitatea medicală
4. PO-SJUB-SPIAAM-24 Managementul lenjeriei
5. PO.SJUB-SPIAAM-07 IGIENA MÂINILOR-asepsie și antisepsie
6. PO-SJUB-DI-05 Igienizarea pacientului
7. Drepturile pacientului. Legea nr 46 din 21.01.2003-Legea drepturilor pacientului
8. PO-SJUB-DM-17 Comunicarea personalului medical cu pacientul/ aparținătorii în limita competențelor profesionale
9. PO.SJUB-SPIAAM-02 Izolarea pacientului în funcție de calea de transmitere a agentului infețios
10. PO.SJUB-SPIAAM-15 Managementul expunerii accidentale la sânge și produse biologice
11. PO.SJUB - Supravegherea, prevenirea și limitarea IAAM

DIRECTOR ÎNGRIJIRI
As. Maria ERZSEBET
DIRECTOR ÎNGRIJIRI
AS. KISS MARIA-ERZSEBET