



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



APROBAT,

MANAGER,

EC. SZEKELY PAUL- GABRIEL

TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE PENTRU EXAMENUL DE MEDIC SPECIALIST CU ATESTAT ÎN ÎNGRIJIRI PALIATIVE

I. Tematica pentru proba scrisă

1. Definiția și conceptul de îngrijire paliativă;
2. Conceptul de durere totală;
3. Fiziopatologia durerii;
4. Clasificarea durerii, cauze;
5. Evaluarea durerii;
6. Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS;
7. Particularitățile opioidelor în managementul durerii;
8. Co-analgezicele în tratamentul durerii cronice;
9. Evaluarea și managementul principalelor probleme digestive □ xerostomia, stomatita, candidoza orală, anorexia, cașexia, greața, varsăturile, obstrucția intestinală, constipația;
10. Evaluarea și managementul principalelor probleme respiratorii □ dispneea, tusea, sughitul;
11. Anxietatea;
12. Depresia;
13. Insomnia;
14. Delirul;
15. Reacțiile emoționale la pierdere;
16. Familia – ca îngrijitor și beneficiar în îngrijirea paliativă;
17. Hemoragiile;
18. Evaluarea și managementul farmacologic și non – farmacologic a principalelor probleme urinare în îngrijirea paliativă;

19. Ingrijirea tegumentelor □ pruritul, transpiratia;
20. Fistulele si stomele;
21. Tumorile exculcerate;
22. Escarele
23. Urgentele in ingrijirea paliativa □ hemoragia, hipercalcemia maligna, compresia maligna a maduvei spinarii, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de vena cava superioara;
24. Limfedemul;
25. Abilitati de comunicare; transmiterea vestilor proaste;
26. Abordarea conspiratiei tacerii;
27. Imprastierea vestilor proaste in ingrijirea paliativa;
28. Principii si reguli etice in ingrijirea paliativa;
29. Cadrul etic si legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vietii;
30. Starea terminala;
31. Doliul;
32. Adaptarea psihologica la finalul vietii;
33. Protocoale clinice in ingrijirea paliativa – algoritmi;
34. Sedarea paliativa;
35. Echipa interdisciplinara in ingrijirile paliative.

II. PROBA PRACTICA

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii;
2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietatii si depresiei;
3. Evaluarea statusului de performanta a pacientului in ingrijirea paliativa;
4. Evaluarea riscului de producere a escarelor;
5. Scala de evaluare a statusului mintal MMSE;
6. Conversia opioidelor;
7. Examenul clinic neurologic;
8. Toracenteza;
9. Sondaje (vezical, nazo-gastric, etc);
10. Montarea si ingrijirea stomelor;
11. Pansamente, bandaje;
12. Manevre practice pentru ingrijirea limfedemului;
13. Genograma;

14. Montare dispozitiv subcutanat;
15. Seringa automata;
16. Evaluarea si ingrijirea cavitatii orale;
17. Tuseul rectal si vaginal;
18. Hipodermocliza;
19. Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice in ingrijirea paliativa;
20. Paracenteza.

III. BIBLIOGRAFIE

1. Daniela Mosoiu. ABC – ul Medicinii Paliative, Ed. Lux Libris 2012;
2. Daniela Mosoiu. Comunicarea in cancer 2010;
3. Daniela Mosoiu, editor si co-autor. Prescrierea si utilizarea opioidelor in managementul durerii in cancer, Ghid practic cursanti - Editura Lux Libris Brasov 2007;
4. Roger Woodruff. Durerea in cancer, trad. Dr. Daniela Mosoiu – Editura Phoenix, Brasov 2002;
5. Serge Marchand. The Phenomenon of Pain – IASP Press 2012;
6. Twycross Robert & Wilcock Andrew. Controlul simptomelor in cancerul avansat, trad. Corin Gasdoi, Dr. Daniela Mosoiu 2003;
7. Recomandarea Rec (2003) 24 a Comitetului de Ministri ai statelor membre privind ingrijirea paliativa, Consiliul European;
8. Protocoale clinice pentru ingrijiri paliative. Ed. Haco International 2013;
9. Vladimir Poroch, Daniela Mosoiu, Ostin C. Mungiu – Managementul durerii la pacientii din ingrijirea paliativa – pentru medicii de familie. Ed. Gr. T. Popa – UMF Iasi 2017;
10. Resurse educationale medicale si lingvistice in ingrijirea paliativa. Resurse educationale create prin Programul Erasmus in cadrul proiectului " Cursuri online pe suport video in domeniul ingrijirii paliative si comunicarii medicale";
(Ref. Nr. 2014 -1-RO01 – KA203-002940); Ed. Ovidiu Petris, Anca Colibaba – Editura Gr. T. Popa 2017, ISBN 978-606-544-478-2); www.medland.eu.

DIRECTOR MEDICAL,

Dr. Nat Laura Bogdana