

TEMATICA
pentru examenul de medic specialist specialitatea
GERIATRIE – GERONTOLOGIE

I. PROBA SCRISA
PROBA CLINICA
PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Date demografice si epidemiologice la varsta a treia. Institutionalizarea varstnicului – evaluare medicala, psihologica si socio-economica.
2. Evaluarea clinico-functionala a varstnicului. Analiza activitatilor zilnice ale varstnicului – ADL (activities of daily living), principii de recuperare. Notiuni si criterii in organizarea asistentei medicale si ingrijiri acordate varstnicilor.
3. Teoriile imbatranirii. Imbatranirea biologica. Impactul genetic. Radicalii liberi si imbatranirea.
4. Modificari structurale si metabolice asociate cu imbatranirea fiziologica: celula, tesuturi, metabolisme, aparate, sisteme. Implicatii clinice.
5. Imbatranirea psihologica normala – posibilitati de adaptare la schimbarile de rol si statut social.
6. Incidenta sindroamelor neurologice la varstnici. Afectiuni neurologice frecvent intalnite.
7. Boala Parkinson si sindroamele extrapiramidale la varstnic.
8. Epilepsia la varstnici.
9. Patologia neurologica centrala (vasculara si nonvasculara) si periferica la varstnic.
Accidentul vascular cerebral.
10. Depresia la varstnici.
11. Dementele de tip Alzheimer si non- Alzheimer.
12. Caderile la varstnici.
13. Ateroscleroza sistemica. Factori de risc, teoriile aterogenezei, forme clinice, complicatii, tratament.
14. Hipertensiunea arteriala la varstnic.
15. Cardiopatia ischemica: angina pectorala si infarctul de miocard la varstnic.
16. Tulburari de ritm si conducere la varstnic.
17. Insuficienta cardiaca la varstnici.
18. Hipotensiunea arteriala la varstnici.
19. Sindromul de ischemie cronica al arterelor periferice la varstnici.
20. Insuficienta venoasa periferica si boala varicoasa la varstnici.
21. Cordul pulmonar cronic la varstnic.
22. Patologia respiratorie acuta si cronica la pacientii varstnici. BPOC la varstnic. Bronsite, pneumonii, cancer bronho-pulmonar, supuratii pulmonare, pleurezii.
23. Patologia ORL a varstnicului – entitati clinice: rinosinuzite, faringolaringite.
24. Disfunctia ventilatorie la varstnic. Cauze, forme de manifestare, posibilitati terapeutice.
25. Colagenoze, vasculite sistemice – particularitati la varstnici.

26. Afecțiuni reumatismale inflamatorii cronice la varstnici (artrita reumatoidă, spondilartropatii).
27. Patologia degenerativă articulară (articulații periferice, coloana vertebrală) și abarticularea la varstnic.
28. Afecțiuni reumatismale secundare (infecțioase, metabolice, endocrine, neuropatice) la varstnic.
29. Mielomul multiplu.
30. Polimialgia reumatică.
31. Afecțiuni sechelare posttraumatice a aparatului locomotor și stări postchirurgicale ortopedice (artropatii, osteosinteze, etc.)
32. Osteoporoza.
33. Hiperlipoproteinemii – clasificare, tratament.
34. Diabetul zaharat la varstnici.
35. Boli metabolice la varstnici: obezitate, hiperuricemie, alte boli metabolice.
36. Evaluarea stării de nutriție la varstnici. Malnutriția.
37. Patologia eso-gastro-duodenală la varstnici. Boala de reflux, hernia hiatală, ulcerul gastroduodenal, cancerul gastric.
38. Diverticuloza digestivă.
39. Patologia ischemică digestivă la varstnic (angiodisplazia intestinală, infarctul mezenteric).
40. Patologia colonului la varstnic (cancer de colon, RCUH).
41. Hepatopatii, colecistopatii, afecțiuni coledociene, afecțiuni digestive postoperatorii la varstnici.
42. Particularități ale aparatului reno-vezico-ureteral la varstnici: litiaza renală, boala polichistică, pielonefrite, infecții urinare joase, sindrom nefrotic.
43. Insuficiența renală cronică la varstnici.
44. Incontinenta urinară la varstnici.
45. Retenția acută și cronică urinară. Adenomul și neoplasmul de prostată – elemente de diagnostic.
46. Probleme ginecologice frecvent întâlnite la pacientele varstnice.
47. Menopauză și andropauză. Tulburări de dinamică sexuală la varstnici.
48. Hipotiroidia și hipertiroidia la varstnic.
49. Boli hematologice la varstnici: anemii, leucemii, pancitopenii, coagulopatii.
50. Patologia dermatologică frecventă la vârstă a III-a. Boli venerice cu răspund asupra pacientului varstnic.
51. Afecțiuni ale organelor de simț la varstnici.
52. Sindromul de imobilizare.
53. Farmacoterapia pacientului varstnic. Iatrogenza.
54. Tulburări de somn la varstnic.
55. Obiective în profilaxia, terapia și recuperarea medicală prin mijloacele balneo-kinetofiziatrie. Principii fundamentale.
56. Principii de tratament și recuperare pe aparate și sisteme prin mijloacele balneo-kinetofiziatrie.
57. Urgențe în geriatrie.

II. PROBA CLINICĂ

Un caz clinic prezentând patologii din tematica de specialitate.

III. PROBA PRACTICA

Interpretarea urmatoarelor probe paraclinice:

1. Hemoleucograma si medulograma.
2. Coagulograma.
3. Ionograma si gaze sanguine.
4. Enzime serice.
5. Date humorale imunologice – autoanticorpi, teste de inflamatie, complement, imunoglobuline.
6. Dislipoproteinemii.
7. Examen de urina: sumar de urina, urocultura, proba Addis.
8. Probe functionale respiratorii, renale, hepatice, pancreatice.
9. Testul de toleranta orala la glucoza.
10. Electroforeza proteinelor.
11. Toracocenteza – lichid pleural.
12. Paracenteze – lichid de ascita.
13. Lichid cefalo-rahidian.
14. Radiografie toracica, gastro-intestinala, colecistica, renala.
15. Electrocardiograma.
16. Ecografie abdominala.
17. Endoscopie gastro-intestinala.
18. Ecografie cardiaca – interpretare valori.
19. Fund de ochi.
20. Interpretarea datelor de evaluare globala a pacientului varstnic (functionala, nutritionala, mentala).

BIBLIOGRAFIE

1. Current Diagnosis and Treatment Geriatrics, Third Edition – Walter LC, Chang Ann (eds). McGraw Hill, 2021. ISBN: 978-1260457087
2. Oxford Handbook of Geriatric Medicine, Third Edition – Bowker LK, Price JD, Shah KS, Smith KS (eds.). Oxford University Press, 2018. ISBN: 978-0198738381
3. Geriatrie și Gerontologie - Note de Curs – Alexa ID, Ilie AC, Pîslaru AI, Ștefăniu R, Sandu IA. Editura "Gr.T.Popa", Iași, 2021. ISBN: 978-606-544-741-7
4. Geriatrie și Gerontologie - Aspecte conceptuale – Gabriel-Ioan Prada. Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2019. ISBN: 978-606-011-104-7
5. Esențial în geriatrie – Valer Donca, Lucreția Avram; editura Casa Cărții de Știință, 2024. ISBN: 978-606-17-2343-0