



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404
E-mail: contact@sjub.ro

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN
DE URGENȚĂ BISTRIȚA

INTRARE Nr. 12750
IEȘIRE
Ziua 13 Luna 10 2026

APROBAT
MANAGER

Ec. SZEKELY PAUL-GABRIEL

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTURILOR DE ASISTENT MEDICAL GENERALIST

I. Tehnici de evaluare și îngrijiri corespunzătoare nevoilor fundamentale.

1. Procesul de îngrijire:

Etapale procesului de îngrijire. Culegerea de date sau aprecierea. Analiza și interpretarea datelor. Planificarea îngrijirilor. Executarea -aplicarea-îngrijirilor. Evaluarea îngrijirilor.

2. Nevoia de a respira și a avea o bună circulație:

A. Respirația: Definiție.

I. Independența în satisfacerea nevoii de a respira. Factorii care influențează satisfacerea nevoii de a respira. Manifestări de independență. Intervențiile asistentei pentru menținerea independenței în satisfacerea nevoii.

II. Dependența în satisfacerea nevoii. Probleme de dependență. Surse de dificultate.

- Alterarea vocii. Manifestări de dependență.
- Dispneea. Manifestări de dependență.
- Obstrucția căilor respiratorii. Manifestări de dependență. Intervențiile asistentei.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



B. Circulația: Definiție.

I. Independența în satisfacerea circulației. Factorii care influențează pulsul. Manifestări de independență. Factorii care influențează tensiunea arterială. Manifestări de independență. Intervențiile asistentei pentru menținerea independenței circulației sanguine.

II. Dependența în satisfacerea nevoii. Circulația inadecvată. Surse de dificultate. Manifestări de dependență. Intervențiile asistentei. Intervenții pentru mobilizarea secrețiilor. Oxigenoterapia.

3. Nevoia de a bea și a mânca:

- Alimentația și hidratarea inadecvată prin deficit. Manifestări de dependență.
- Alimentația și hidratarea inadecvată prin surplus. Manifestări de dependență.
- Tipuri de fluide. Soluții utilizate pentru rehidratare și remineralizare.
- Căile de hidratare a organismului.

4. Nevoia de a elimina: Definiție.

I. Independența în satisfacerea nevoii.

- Urina. Manifestări de independență.
- Scaunul. Manifestări de independență.
- Transpirația. Manifestări de independență.
- Menstra. Manifestări de independență.

II. Dependența în satisfacerea nevoii

- Eliminare urinară inadecvată cantitativ și calitativ. Manifestări de dependență.
- Retenția urinară. Manifestări de dependență.
- Incontinența de urină și materii fecale. Manifestări de dependență.
- Diareea. Manifestări de dependență.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404

E-mail: contact@sjub.ro

- Constipația. Manifestări de dependență.
- Vărsăturile. Manifestări de dependență.
- Eliminarea menstruală și vaginală inadecvată. Manifestări de dependență.
- Diaforeza. Manifestări de dependență.
- Expectorația. Manifestări de dependență.

5. Nevoia de a se mișca și a avea o bună postură.

II. Dependența în satisfacerea nevoii.

- Imobilitatea. Manifestări de dependență.
- Hiperactivitatea. Manifestări de dependență.
- Postura inadecvată. Manifestări de dependență.

6. Nevoia de a menține temperatura corpului în limite normale. Definiție.

I. Independența în satisfacerea nevoii. Factorii care influențează satisfacerea nevoii. Manifestări de independență.

II. Dependența în satisfacerea nevoii de a menține constantă temperatura corpului.

- Hipertermia. Manifestări de dependență. Intervențiile asistentei.
- Hipotermia. Manifestări de dependență. Pacient cu hipotermie.

7. Evaluarea funcțiilor vitale : respirație, puls, tensiune arterială, temperatura - măsurare și notare în foaia de temperatură.

II. TEHNICI DE EVALUARE ȘI ÎNGRIJIRI ACORDATE DE ASISTENȚII MEDICALI

1. Puncțiile: Puncția venoasă. Puncția arterială. Puncția pleurală. Puncția abdominală. Puncția rahidiană.

2. Recoltarea produselor biologice și patologice:

a. Recoltarea sângelui (capilar și venos) pentru determinări hematologice. Recoltarea sângelui pentru examene biochimice. Recoltarea sângelui pentru examene serologice. Recoltarea sângelui pentru examen bacteriologic -Hemocultura.

b. Recoltarea exudatului faringian.

c. Recoltarea sputei.

d. Recoltarea urinei.

e. Recoltarea vărsăturilor.

f. Recoltarea materiilor fecale.

g. Recoltarea secrețiilor purulente.

3. Sondaje, spălături, clisme: Sondajul gastric. Sondajul vezical (sondajul vezical la femei, sondajul vezical la bărbat). Spălătura gastrică. Spălătura vezicii urinare. Spălătura vaginală. Clisma evacuatoare.

4. Administrarea medicamentelor: Generalități. Administrarea medicamentelor pe cale orală. Administrarea medicamentelor pe cale rectală. Administrarea medicamentelor pe cale respiratorie. Administrarea medicamentelor pe suprafața tegumentelor. Administrarea medicamentelor pe suprafața mucoaselor. Administrarea medicamentelor pe cale parenterală (definiție, scop, avantajele căii parenterale, injecția intradermică, injecția subcutanată, injecția intramusculară, injecția intravenoasă). Particularități de administrare a unor grupe de medicamente. Perfuzia intravenoasă. Montarea cateterului venos periferic (branulei).

5. Pregătirea preoperatorie.

6. Supravegherea postoperatorie și îngrijirile acordate pacienților operați.

III. URGENȚE MEDICO-CHIRURGICALE:

- 1. Insuficiența respiratorie acută:** definiție, cauze, simptomatologie, conduită de urgență.
- 2. Criza de astm bronșic:** definiție, factori determinanți, factori predispozanți, simptomatologie, conduită de urgență.
- 3. Edemul pulmonar acut (E.P.A.):** definiție, manifestări clinice, conduita de urgență.
- 4. Embolia pulmonară:** definiție, manifestări clinice, atitudinea de urgență.
- 5. Infarctul miocardic acut (I.M.A.)** - definiție, semne clinice, conduită de urgență în faza de prespitalizare, îngrijirea în unitățile spitalicești.
- 6. Angorul pectoral:** definiție, simptome, atitudinea de urgență.
- 7. Resuscitarea cardiorespiratorie:** definiție, semne clinice.
- 8. Colica biliară:** definiție, cauze, simptomatologie, conduită de urgență.
- 9. Hemoragiile digestive superioare:** definiție, clasificare, cauze, simptomatologie, conduita de urgență.
- 10. Insuficiența renală acută (I.R.A.):** definiție, cauze, simptomatologie, conduită de urgență, conduită în spital.
- 11. Colica renală (nefretică):** definiție, cauze, simptomatologie, conduită de urgență. Conduita în spital.
- 12. Come de origine extracerebrală:** Coma diabetică. Coma hipoglicemică. Schema diagnosticului diferențial dintre coma diabetică și coma hipoglicemică.
- 13. Accidente vasculare cerebrale (A.V.C.):** Definiție, cauze, simptomatologie, conduita de urgență, conduita în spital.
- 14. Avortul:** definiție, etiologie, simptomatologie.
- 15. Sarcina extrauterină:** definiție, etiologie, localizare, semne clinice în sarcina extrauterina necomplicată și sarcina extrauterină complicată.
- 16. Eclampsia:** definiție, semnele preeclamsiei, simptomatologia în accesul eclamptic.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



17. Pancreatita acută: descriere (parte introductivă) , cauze, simptomatologie, atitudinea de urgență

18. Convulsiile: definiție, clasificare etiologică, tabloul crizei tipice, măsuri de urgență, conduita în spital.

19. Sindromul de deshidratare acută (S.D.A.): definiție, manifestări clinice, conduita de urgență.

20. Șocul anafilactic: definiție, etiologie, tablou clinic, conduita de urgență.

21. Traumatismele membrelor .

1. Fracturile. Definiție. Clasificare. Tipuri. Semne de certitudine. Semne de probabilitate. Fracturile închise. Simptomatologie.

2. Entorsele. Definiție. Clasificare. Semne clinice. Măsuri de urgență. Măsuri ulterioare.

3. Luxațiile. Definiție, Simptomatologie. Primul ajutor.

22. Ocluzia intestinală: descriere, cauze, simptomatologie, conduita de urgență, conduita în spital

23. Arsurile: Arsuri termice, Îngrijirile acordate bolnavilor arși. Îngrijirea bolnavilor în spital.

IV. SUPORTUL VITAL DE BAZĂ (la adult și pediatric); Protocoale de resuscitare
<https://www.atitimisoara.ro/content/ghiduri/2011/Protocoale/06%20Resuscitare.pdf>

V. Îngrijiri speciale acordate pacienților de către asistenții medicali.

1. **Îngrijirea pacienților cu insuficiență renală acută** – definiție, culegerea datelor, problemele pacientului, obiective, intervenții.

2. **Îngrijirea pacienților cu boli metabolice și de nutriție**

3. **Îngrijirea persoanei vârstnice**

VI. LEGISLAȚIE:

1. **Drepturile pacientului.**

2. **Norme privind exercitarea profesiei de asistent medical** – exercitarea profesiei de asistent medical generalist, atribuțiile OAMGMAMR, drepturile și obligațiile membrilor OAMGMAMR ;



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



420094 Municipiul Bistrița, Bulevardul General Grigore Bălan, nr. 43, Tel/Fax: 0263.231.404

E-mail: contact@sjub.ro

3. Gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale, în conformitate cu procedura operațională SPIAAM -04 afișată

4. Atribuțiile asistentului medical din unitatea sanitară cu paturi - fișa postului.

5. Prevenirea și tratarea escarelor de decubit, în conformitate cu procedura operațională PO.SJUB-DI-03 afișată

6. Igiena mâinilor-asepsie și antisepsie, în conformitate cu procedura operațională PO.SJUB-SPIAAM-07 afișată

VII. Proba de verificare a cunoștințelor de operare la calculator.

Proba de verificare a cunoștințelor de operare pe calculator evaluează rapid și practic capacitatea de a utiliza la nivel de bază echipamentele informatice (introducerea corectă și regăsirea datelor, redactarea și imprimarea documentelor, salvarea și transmiterea fișierelor - WORD).

DIRECTOR ÎNGRIJIRI
As. Maria Kiss
Director de Îngrijiri
As.pr. Kiss Maria Erzsebet

Bibliografia

- I. **Lucreția Titircă: Ghid de nursing** cu tehnici de evaluare și îngrijiri corespunzătoare nevoilor fundamentale (Vol. I) București, Cartea Medicală; 2018.
- II. **A. Lucreția Titircă: Tehnici de evaluare** și îngrijiri acordate de asistenței medicali (Vol. II) – București, Cartea Medicală, 2018.
B. ORDIN nr. 1.142 din 3 octombrie 2013 privind aprobarea procedurilor de practică pentru asistenței medicali generaliști. Capitolul 6 Administrarea medicamentelor. Capitolul 7 Terapii vasculare.
- III. **Lucreția Titircă: Urgențe medico-chirurgicale** –Sinteze, București, Editura Medicală, 2021.
- IV. **Protocoale Resuscitare**
<https://www.atitimisoara.ro/content/ghiduri/2011/Protocoale/06%20Resuscitare.pdf>);
- V. **Lucreția Titircă: Îngrijiri speciale acordate pacienților** de către asistenței medicali, Manual pentru colegiile și școlile postliceale sanitare, București, Cartea Medicală, 2008.
- VI. **Legislație**
 1. **Drepturile pacientului.** Legea nr 46 din 21.01.2003-Legea drepturilor pacientului
 2. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ BISTRIȚA



3. PO-SJUB-SPIAAM-04 Managementul deșeurilor rezultate din activitatea medicală

4. Fișa postului

5. PO.SJUB-DI-03 Prevenirea și tratarea escarelor de decubit

6. PO.SJUB-SPIAAM-07 -Igiena mâinilor-asepsie și antisepsie



Director de Îngrijiri

As.pr. Kiss Maria Erzsebet